



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.1.2025 KRVODAJALSKA AKCIJA	sirova štručka (1 ^a ,2) planinski čaj klementina	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in svinjskega mesa (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) mafin s korenčkom (1 ^a ,3,7) cvetačna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3, 4) pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7)	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in svinjskega mesa (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) mafin s korenčkom (1 ^a ,3,7) cvetačna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3, 4) pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7)	bio sadni jogurt (7) bio koruzno pecivo s posipom (1 ^a ,7) bio banana
TOREK 7.1.2025	kruh iz krušne peči (1 ^a) bio maslo (7) med bio mleko (7) čaj	goveja juha z jušno zakuho (1 ^a ,3,9) pečeno piščančje nabodalo dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) rdeča pesa	goveja juha z jušno zakuho (1 ^a ,3,9) pečeno piščančje nabodalo dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) rdeča pesa	jabolko fit kraljeva štručka (1 ^a ,b,c,e,6)
SREDA 8.1.2025	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakovov posip (6) suhe slive bk	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) kruhov cmok (1 ^a ,3,7) endivija in radič v solati	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) kruhov cmok (1 ^a ,3,7) endivija in radič v solati	klementina mini ovsena bombetka (1 ^a ,6)
ČETRTEK 9.1.2025	graham žemlja (1 ^a) poltrdi sir (7) paprika zeliščni čaj	pečenica dušena ajdova kaša dušeno kislo zelje banana	pečenica dušena ajdova kaša dušeno kislo zelje banana	sadna skuta brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 10.1.2025	bio ovseni kruh (1 ^a ,e,6) štajerski namaz z bio bučnimi semeni (7) sadni čaj	ribana kaša na mleku (1 ^a ,3,7) cimet ali kakovov posip (6) čaj	testenine s piščančjem mesom in suhimi paradižniki (1 ^a ,3,7,9) kitajsko zelje v solati	klementina rogljič s kaljenimi semeni (1 ^a ,b,3,7,8)
PONEDELJEK 13.1.2025	bio črni kruh (1 ^a) lososov namaz (4,7) zeliščni čaj	porova juha (9) pečen puranji file rizi bizi (9) endivija in radič v solati	porova juha (9) pečen puranji file rizi bizi (9) drobno narezana endivija in radič v solati	jogurt (7) bio črni kruh (1 ^a)
TOREK 14.1.2025	hobi štručka (1 ^a) hrenovka gorčica (10) šipkov čaj	bučna juha s proseno kašo (9) praženec s pirino polnozrnatu moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	bučna juha s proseno kašo (9) praženec s pirino polnozrnatu moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	hruška graham bombetka (1 ^a)
Sreda 15.1.2025	mešani rženi kruh (1 ^a ,b,7) umešana pečena kokošja jajca (3) sadni čaj	bujta repa (1 ^a ,9) krompir v kosih črni kruh (1 ^a ,6) skutina gibanica (1 ^a ,3,7)	bujta repa (1 ^a ,9) krompir v kosih črni kruh (1 ^a ,6) skutina gibanica (1 ^a ,3,7)	jabolko kivi mešani rženi kruh (1 ^a ,b,7)
ČETRTEK 16.1.2025	kruh iz krušne peči (1 ^a) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) ščepec kislega zelja planinski čaj	telečji trakci s stročjim fižolom (1 ^a ,9) svaljki (1 ^a ,3) zeleno solata	telečji trakci s stročjim fižolom (1 ^a ,9) svaljki (1 ^a ,3) zeleno solata	kefir (7) kruh iz krušne peči (1 ^a)
PETEK 17.1.2025				

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c - ječmen, e - oves) 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, e – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki,

f - pistacija, g - makadamija)

- 2 Raki in proizvodi iz rakov 9 Listna zelena in proizvodi iz nje
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
- 4 Ribe in proizvodi iz rib 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
- 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 13 Volčji bob in proizvodi iz njega
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) 14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NE SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.