

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.1.2025 KRVODAJALSKA AKCIJA	sirova štručka (1 ^a ,7) planinski čaj klementina	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in svinjskega mesa (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) mafin s korenčkom (1 ^a ,3,7)
TOREK 7.1.2025	kruh iz krušne peči (1 ^a) bio maslo (7) med bio mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3, 4) pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7)
SREDA 8.1.2025	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive bk	goveja juha z jušno zakuho (1 ^a ,3,9) pečeno piščančje nabadalo dušen riž tri žita (1 ^{a,c} ,9) rdeča pesa
ČETRTEK 9.1.2025	graham žemlja (1 ^a) poltrdi sir (7) paprika zeliščni čaj	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) kruhov cmok (1 ^a ,3,7) endivija in radič v solati
PETEK 10.1.2025	bio ovseni kruh (1 ^{a,c} ,6) štajerski namaz z bio bučnimi semeni (7) sadni čaj	pečenica dušena ajdova kaša dušeno kislo zelje banana
PONEDELJEK 13.1.2025	ribana kaša na mleku (1 ^a ,3,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	brokolijeva juha (7,9) testenine s piščančjem mesom in suhimi paradižniki (1 ^a ,3,7,9) kitajsko zelje v solati
TOREK 14.1.2025	bio črni kruh (1 ^a) lososov namaz (4,7) zeliščni čaj hruška	porova juha (9) pečen puranji file rizi bizi (9) endivija in radič v solati
SREDA 15.1.2025	hobi štručka (1 ^a) hrenovka gorčica (10) šipkov čaj	bučna juha s proseno kašo (9) praženec s pirino polnozrnatoto moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži
ČETRTEK 16.1.2025	fit kraljeva štručka (1 ^{a,b,c,č}) probiotični sadni jogurt (7) jabolko	bujta repa (1 ^a ,9) krompir v kosih črni kruh (1 ^a ,6) skutina gibanica (1 ^a ,3,7)
PETEK 17.1.2025	kruh iz krušne peči (1 ^a) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) ščepec kislega zelja planinski čaj	telečji trakci s stročjim fižolom (1 ^a ,9) svaljki (1 ^a ,3) zeleni solata

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | f – pistacija, g – makadamija) |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| SO ₂) 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

V ČASU BIVANJA UČENCEV V ŠOLI JE VEDNO NA RAZPOLAGO PITNA VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.