

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.12.2024	(1 ^a ,11) <i>malica po izboru učencev šole Ceršak</i>	<i>segedin s svinjskim mesom (1^a,9)</i> koruzna polenta <i>banana</i>
TOREK 17.12.2024	bio ovseni kruh (1 ^a ,c) mlečni namaz z zelišči (7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio mleko (7) <i>jabolko</i>	goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) piščančji zrezek v ovoju (1 ^a ,3) p krompir <i>zeljna solata</i>
SREDA 18.12.2024	zrnata štručka (1 ^a ,b,c,7,6) probiotični jogurt (7) <i>klementina</i>	brokolijeva juha (7,9) mesno zelenjavna loparnica iz govejega in piščančjega mesa (1 ^a ,3,7,9) <i>endivija in radič v solati</i>
ČETRTEK 19.12.2024	mešani rženi kruh (1 ^a ,b,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME <i>eko korenček</i>	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1 ^a ,3,7) novozelandski repak v koruzni skorjici (1 ^a ,3,4) <i>krompirjeva solata s čebulo</i>
PETEK 20.12.2024	ajdova žemlja (1 ^a) rezine pol trdega sira (7) <i>sveža paprika</i> 100% jabolčni sok z vodo	pašta fižol (1 ^a ,3,9) črni kruh (1 ^a) <i>domač čokoladni puding (7)</i>
PONEDELJEK 23.12.2024	pečena in gratinirana kokošja jajca v graham bombetki (1 ^a ,3,7) melisin čaj <i>suhi krljji kakija</i>	cvetačna juha (7,9) testenine s piščančjim mesom in paradižniki (1 ^a ,3,7) <i>kitajsko zelje v solati</i>
TOREK 24.12.2024	sirova štručka (1 ^a ,7, 6) bezgov čaj <i>mandarina</i>	telečji ragu (1 ^a , 9) pire krompir (7) <i>rdeča pesa</i>
SREDA 25.12.2024	PRAZNIK	
ČETRTEK 26.12.2024		
PETEK 27.12.2024		
PONEDELJEK 30.12.2024	POČITNICE	
TOREK 31.12.2024		

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

V ČASU BIVANJA UČENCEV V ŠOLI JE VEDNO NA RAZPOLAGO PITNA VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

