





JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.12.2024	graham bombetka (1 ^a ,6) rezina pečenih piščančjih prsi vložena paprika čaj	segedin s svinjskim mesom (1 ^a ,9) koruzna polenta banana	paprikaš s piščančjim mesom in zelenjavo (1 ^a ,9) koruzna polenta banana	probiotični jogurt (7) črni kruh (1 ^a ,6)
TOREK 17.12.2024	bio ovseni kruh (1 ^a ,č) mlečni namaz z zelišči (7) bio mleko (7) čaj	goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pražen krompir zeljna solata	goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pražen krompir zeljna solata	pomaranča bombetka z manj soli (1 ^a ,6)
SREDA 18.12.2024	pirin kruh (1 ^a) pečeno eko kokošje jajce (3) por zeliščni čaj	brokolijeva juha (7,9) mesno zelenjavna loparnica iz govejega in piščančjega mesa (1 ^a ,3,7,9) endivija in radič v solati	brokolijeva juha (7,9) mesno zelenjavna loparnica iz govejega in piščančjega mesa (1 ^a ,3,7,9) endivija in radič v solati	banana
ČETRTEK 19.12.2024	mešani rženi kruh (1 ^a ,b,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) sadni čaj na kolobarje narezan eko korenček	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1 ^a ,3,7) novozelandski repak v ovoju (1 ^a ,3,4) krompirjeva solata s papriko	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1 ^a ,3,7) novozelandski repak v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih z blitvo na maslu (7,9)	bio jogurt (7) koruzni kruh (1 ^a)
PETEK 20.12.2024	ajdova žemlja (1 ^a) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka (7) čaj rdeča paprika	pašta fižol brez mesa (1 ^a ,3) črni kruh (1 ^a) domač čokoladni puding (7)	pašta fižol brez mesa (1 ^a ,3) črni kruh (1 ^a) domač čokoladni puding (7)	kivi jabolko
PONEDELJEK 23.12.2024	bio kruh (1 ^a) maslo (7) marmelada mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine s piščančjim mesom in paradižniki (1 ^a ,3,7) kitajsko zelje v solati	cvetačna juha (7,9) testenine s piščančjim mesom in paradižniki (1 ^a ,3,7) kitajsko zelje v solati	mandarina fit kraljeva štručka (1 ^a ,b,c,č)
TOREK 24.12.2024	sirova štručka (1 ^a ,7,6) bezgov čaj suho sadje	telečji ragu (1 ^a ,9) pire krompir (7) rdeča pesa	telečji ragu (1 ^a ,9) pire krompir (7) rdeča pesa	naravni probiotični jogurt (7) mleti ovseni kosmiči (1 ^č)
SREDA 25.12.2024	 PRAZNIK 			
ČETRTEK 26.12.2024				
PETEK 27.12.2024	pica kruhki s šunko in sirom (1 ^a ,3,7) melisin čaj kislo zelje	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) polnozrnat palačinke z marmelado (1 ^a ,3,7)	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) polnozrnat palačinke z marmelado (1 ^a ,3,7)	graham žemlja (1 ^a) bio orehi (8 ^c) naravna limonada
PONEDELJEK 30.12.2024	riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) domač zdrobov cmok (1 ^a ,3,7) zelena solata	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) domač zdrobov cmok (1 ^a ,3,7) zelena solata	hruška črni kruh (1 ^a)
TOREK 31.12.2024	mešani rženi kruh (1 ^a ,b,7) tunin namaz (4,7) olive brez koščic planinski čaj	porova juha (9) rižota s piščančjim mesom in tremi žiti (1 ^a ,c) rdeča pesa	porova juha (9) rižota s piščančjim mesom in tremi žiti (1 ^a ,c) rdeča pesa	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NE SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

