

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18.11.2024	zrnata štručka (1 ^{a,b} ,6,11) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1 ^a) črni kruh (1 ^a) palačinke s čokoladnim polnilom (1 ^a ,3,7,8 ^b) 100 % jabolčni sok mešan z vodo sladica in sok po izboru učencev med vrstniškega sodelovanja
TOREK 19.11.2024	ajdov rogljič z orehi (1 ^a ,7,8 ^c ,6,3,7,11) bio sadni kefir (7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME eko jabolko	brokolijeva juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 ^a ,3,7,9) bio rdeča pesa
SREDA 20.11.2024	ovseni kruh (1 ^{a,e} ,6) jajčni namaz (3,7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME eko korenček	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnat (1 ^a ,3) bolonjska omaka (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) zelena solata
ČETRTEK 21.11.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) mandarina	goveja juha z ribano kašo (1 ^a ,3,9) kaneloni s sirom (1 ^a ,3,7) preliv iz grškega jogurta in zelišč (7) zelje s krompirjem v solati
PETEK 22.11.2024	bio ovseni kruh (1 ^{a,e}) jagodna marmelada kisla smetana (7) zeliščni čaj	cvetačna juha (9) polenovka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) kitajsko zelje v solati
PONEDELJEK 25.11.2024	riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	eko goveji trakci v čebulni omaki (1 ^a ,9) kus kus (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata s korenjem
TOREK 26.11.2024	bio pšenični polbeli kruh (1 ^a) domač fižolov namaz (7) ali štajerski namaz (7) planinski čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME por	sesekljana telečja pečena pire krompir (7) dušena kisla repa (1 ^a ,7,9)
SREDA 27.11.2024	mlečna štručka (1 ^a ,3,7) probiotični jogurt (7) mandarina	goveja juha z rezanci (1 ^a ,3,9) piščančji file po dunajsko (1 ^a ,3) pečen krompir s peteršiljem zelena solata kosilo po izboru učencev med vrstniškega sodelovanja
ČETRTEK 28.11.2024	ajdova žemlja (1 ^a) piščančje prsi v ovitku vložene kisle kumare bezgov čaj	jota s stročnicami in krompirjem (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) pita z gozdnimi sadeži (1 ^a ,3,7)
PETEK 29.11.2024	kosmiči (1 ^a) mleko (7) hruška ip malica po izboru učencev med vrstniškega sodelovanja	paradižnikova omaka z baziliko in rdečo lečo (1 ^a ,9) tortelini (1 ^a ,3,7) endivija in radič s koruzo

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|--|
| 1 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

V ČASU BIVANJA UČENCEV V ŠOLI JE VEDNO NA RAZPOLAGO PITNA VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.