



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.12.2024	polnozrnat skutni polžek (1 ^a ,3,7) bela žitna kava (1 ^c ,7) čaj	korenjeva juha (1 ^a ,3,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3) pražen krompir kitajsko zelje v solati	korenjeva juha (1 ^a ,3,9) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3) pražen krompir kitajsko zelje v solati	mandarina črni kruh (1,6)
TOREK 3.12.2024	pšenični zdrob na bio mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive	piščančji file v grahovi omaki (1 ^a ,9) domač kruhov cmok (1 ^a ,3,7) zeljna solata	piščančji file v grahovi omaki (1 ^a ,9) domač kruhov cmok (1 ^a ,3,7) zeljna solata	kivi jabolko črna žemlja (1)
SREDA 4.12.2024	črna žemlja (1 ^a) kuhan pršut vložene kumare bezgov čaj	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranjim mesom (1 ^c ,9) črni kruh (1 ^a ,6) domač buhtelj z moko iz celega zrna in marmelado (1 ^a ,7)	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranjim mesom (1 ^c ,9) črni kruh (1 ^a ,6) domač buhtelj z moko iz celega zrna in marmelado (1 ^a ,7)	graham kruh (1 ^a ,6) rezine mladega sira (7) na kolobarje narezan korenček
ČETRTEK 5.12.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a) domač lososov namaz (4,7) zeliščni čaj paprika	kolerabna juha s proseno kašo (9) testenine z eko govejim mesom in zelenjavo (1 ^a ,3,9) endivija in radič v solati	kolerabna juha s proseno kašo (9) testenine z eko govejim mesom in zelenjavo (1 ^a ,3,9) endivija in radič v solati	jogurt (7) kruh iz krušne peči (1)
PETEK 6.12.2024	posebno oblikovano pekovsko pecivo (1 ^a ,3,7) kakav (6,7) mandarina	juha iz brokolija (7,9) krompirjevi svaljki (1 ^a ,3) sirova omaka (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata	juha iz brokolija (7,9) krompirjevi svaljki (1 ^a ,3) sirova omaka (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata	banana
PONEDELJEK 9.12.2024	črni kruh Krpan z manj soli (1 ^a ,6) pečena eko kokošja jajca (3) por planinski čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnat (1 ^a ,3) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) endivija in radič v solati	zelenjavna juha (9) testenine (1 ^a ,3) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) endivija in radič v solati	bio kefir (7) polnozrnat mafin s korenčkom (1 ^a ,3,7)
TOREK 10.12.2024	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,3,7) cimet ali kakavov posip (6) lešniki (8 ^b) za jasli mleti	cvetačna juha (7,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) krhkolistna zelena solata	cvetačna juha (7,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) krhkolistna zelena solata	pomaranča pletanka z makom (1,3,7)
SREDA 11.12.2024	ajdova žemlja (1,6) piščančje prsi bezgov čaj kislo zelje z bučnim oljem	bučna juha (7,9) praženec z dodano pirino polnozrnatno moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	bučna juha (7,9) praženec z dodano pirino polnozrnatno moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	navadni jogurt (7)
ČETRTEK 12.12.2024	mešani rženi kruh (1 ^a ,b,7) namaz s praženimi bučnimi semeni (7) rezine rdeče paprike šipkov čaj	mesne kroglice (mlado goveje in piščančje meso) v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) kitajsko zelje v solati	mesne kroglice (mlado goveje in piščančje meso) v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) kitajsko zelje v solati	mleko (7) medenjaki (1,3,7)
PETEK 13.12.2024	bio ovseni kruh (1 ^a ,c) bio maslo (7) cvetlični med bio mleko (7) čaj	jota s kislim zeljem, fižolom in krompirjem (1 ^a ,9) kruh iz krušne peči (1 ^a) domač marmorni kolač (1 ^a ,3,7)	piščančji file v vrtnarski omaki (1,9) dušen riž (9) rdeča pesa domač marmorni kolač (1 ^a ,3,7)	jabolko sirova štručka (1,7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍏 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NESLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.