

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.12.2024	skutni burek (1 ^a ,3,7) DODATNO IZ EU ŠS bio jogurt (7) jabolko	korenjeva juha (1 ^a ,3,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3) pražen krompir kitajsko zelje v solati
TOREK 3.12.2024	pšenični zdrob na bio mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive	piščančji file v grahovi omaki (1 ^a ,9) domač kruhov cmok (1 ^a ,3,7) zeljna solata
SREDA 4.12.2024	črna žemlja (1 ^a) kuhan pršut vložene kumare bezgov čaj	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranjim mesom (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) domač buhtelj z moko iz celega zrna in marmelado (1 ^a ,7)
ČETRTEK 5.12.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a) domač lososov namaz (4,7) zeliščni čaj paprika	kolerabna juha s proseno kašo (9) testenine z eko govejim mesom in zelenjavo (1 ^a ,3,9) endivija in radič v solati
PETEK 6.12.2024	posebno oblikovano pekovsko pecivo (1 ^a ,3,7) kakav (6,7) mandarina	juha iz brokolija (7,9) krompirjevi svaljki (1 ^a ,3) sirova omaka (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata
PONEDELJEK 9.12.2024	fit kraljeva štručka (1 ^{a,b,c,č}) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) hruška	testenine špageti beli in polnozrnat (1 ^a ,3) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) endivija in radič v solati
TOREK 10.12.2024	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,3,7) cimet ali kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠS lešniki (8 ^b)	cvetačna juha (7,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompirjeva solata s papriko in čebulo
SREDA 11.12.2024	ajdova žemlja (1,6) piščančje prsi bezgov čaj vložena paprika	bučna juha (7,9) praženec z dodano pirino polnozrnat moko (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži
ČETRTEK 12.12.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b} ,7) namaz s praženimi bučnimi semeni (7) trdo kuhano jajce (3) por zeliščni čaj	mesne kroglice (mlado goveje in piščančje meso) v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) kitajsko zelje v solati
PETEK 13.12.2024	bio ovseni kruh (1 ^{a,č}) bio maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio mleko (7)	jota s kislim zeljem, fižolom in krompirjem (1 ^a ,9) kruh iz krušne peči (1 ^a) domač marmorni kolač (1 ^a ,3,7)

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.