



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.11.2023	zrnata štručka (1 ^{a,b} ,6,11) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1 ^a) črni kruh (1 ^a) palačinke s čokoladnim polnilom (1 ^a ,3,7,8 ^b) 100 % jabolčni sok mešan z vodo	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1 ^a) črni kruh (1 ^a) palačinke s čokoladnim polnilom (1 ^a ,3,7,8 ^b) 100 % jabolčni sok mešan z vodo	naravni jogurt (7) črni kruh (1 ^a)
TOREK 19.11.2023	mlečni rogljič z orehi (1 ^a ,3,7,8 ^c) kakav (7) čaj	brokolijeva juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 ^a ,3,7,9) bio rdeča pesa	brokolijeva juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 ^a ,3,7,9) bio rdeča pesa	eko jabolko pirini domači piškoti (1 ^a ,3,7)
SREDA 20.11.2023	ovseni kruh (1 ^{a,e} ,6) jajčni namaz (3,7) bezgov čaj eko korenček	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnatni (1 ^a ,3) bolonjska omaka (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki (1 ^a ,3) bolonjska omaka (1 ^a ,9) ribani trdi sir (7) zelena solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
ČETRTEK 21.11.2023	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) mandarina	goveja juha z ribano kašo (1 ^a ,3,9) kaneloni s sirom (1 ^a ,3,7) preliv iz grškega jogurta in zelišč (7) zelje s krompirjem v solati	goveja juha z ribano kašo (1 ^a ,3,9) kaneloni s sirom (1 ^a ,3,7) preliv iz grškega jogurta in zelišč (7) zelenjava na maslu (7)	banana
PETEK 22.11.2023	bio pirin kruh (1 ^a) jagodna marmelada kisla smetana (7) bela žitna kava (1 ^a ,7) zeliščni čaj	cvetačna juha (9) polenovka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) kitajsko zelje v solati	cvetačna juha (9) polenovka v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) kitajsko zelje v solati	hruška polnozrnat buhtelj z marmelado (1 ^a ,3,7)
PONEDELJEK 25.11.2023	riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	eko goveji trakci v čebulni omaki (1 ^a ,9) kus kus (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata s korenjem	eko goveji trakci v čebulni omaki (1 ^a ,9) kus kus (1 ^a ,7) krhkolistna zelena solata s korenjem	mandarina mešani ovseni kruh (1 ^{a,e})
TOREK 26.11.2023	bio pšenični črni kruh (1 ^a) domač fižolov namaz (7) ali štajerski namaz (7) planinski čaj por	sesekljana telečja pečenka pire krompir (7) dušena kisla repa (1 ^a ,7,9)	sesekljana telečja pečenka pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7,9)	jogurt (7) rženo pekovsko pecivo z manj soli (1 ^{a,b})
SREDA 27.11.2023	mlečna štručka z makom (1 ^a ,3,7) mleko (7) čaj suhe slive	goveja juha z rezanci (1 ^a ,3,9) piščančji file po dunajsko (1 ^a ,3) pečen krompir s peteršiljem zelena solata	goveja juha z rezanci (1 ^a ,3,9) piščančji file po dunajsko (1 ^a ,3) pečen krompir s peteršiljem zelena solata	kivi hruška
ČETRTEK 28.11.2023	ajdova žemlja (1 ^a) piščančje prsi v ovitku vložene kisle kumare bezgov čaj	jota s stročnicami in krompirjem (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) pita z gozdnimi sadeži (1 ^a ,3,7)	jota s stročnicami in krompirjem (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) pita z gozdnimi sadeži (1 ^a ,3,7)	bio kefir (7) koruzno pekovsko pecivo (1 ^a)
PETEK 29.11.2024	mešani rženi kruh (1 ^a ,7,6) pečena umešana bio jajca (3) rezine rdeče paprike planinski čaj	paradižnikova omaka z baziliko in rdečo lečo (1 ^a ,9) tortelini (1 ^a ,3,7) endivija in radič s koruzo v solati	paradižnikova omaka z baziliko in rdečo lečo (1 ^a ,9) tortelini (1 ^a ,3,7) drobno narezana endivija in radič v solati	polnozrnatno pecivo s sirom (1 ^a ,7) 100 % jabolčni sok z vodo

LEGENDA: BKK brez kosti in kože, BK – brez koščic, živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves)

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija)

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.

Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NE SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.