



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023



| DAN                            | ZAJTRK   | KOSILO  | KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE   | POPOLDANSKA MALICA   |
|--------------------------------|--|---|---|--|
| <b>TOREK</b><br>1.10.2024      | <i>eko pletenica z makom</i><br>(1 <sup>a</sup> ,7)<br><i>nehomogenizirano mleko</i><br>(7)  | <i>porova juha</i> (9)<br><i>piščančji file po dunajsko</i> (1 <sup>a</sup> ,3)<br><i>pečen krompir s peteršiljem</i><br><i>eko rdeča pesa</i>  | <i>porova juha</i> (9)<br><i>piščančji file po dunajsko</i> (1 <sup>a</sup> ,3)<br><i>pečen krompir s peteršiljem</i><br><i>eko rdeča pesa</i>  | <i>mandarina</i><br><i>eko ovseni kruh</i> (1 <sup>č</sup> )   |
| <b>SREDA</b><br>2.10.2024      | <i>mešani rženi kruh</i> (1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> ,6)<br><i>namaz s tuno</i> (4,7)<br><i>šipkov čaj z limono</i><br><i>paprika</i>                                 | <i>bučna juha</i> (9)<br><i>testenine polžki z mladim govejim</i><br><i>mesom</i> (1 <sup>a</sup> ,3,9)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>   | <i>bučna juha</i> (9)<br><i>testenine polžki z mladim govejim</i><br><i>mesom</i> (1 <sup>a</sup> ,3,9)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>   | <i>sadna skuta brez</i><br><i>dodanega sladkorja</i> (7)   |
| <b>ČETRTEK</b><br>3.10.2024    | <i>pšenični zdrob na mleku</i><br>(1 <sup>a</sup> ,7)<br><i>cimet ali kakavov posip s</i><br><i>30% manj sladkorja</i> (6)   | <i>juha iz šampinjonov, krompirja in</i><br><i>korenja</i> (1 <sup>a</sup> ,7,9)<br><i>polnozrnati svaljki z drobtinami</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>  | <i>juha iz šampinjonov, krompirja in</i><br><i>korenja</i> (1 <sup>a</sup> ,7,9)<br><i>polnozrnati svaljki z drobtinami</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>  | <i>grozdje</i><br><i>mini ovsena bombetka</i><br>(1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> )<br><i>rezina mladega sira</i> (7)        |
| <b>PETEK</b><br>4.10.2024      | <i>ajdova žemlja z manj soli</i><br>(1 <sup>a</sup> )<br><i>šunka Panonija</i><br><i>vložena kislá kumara</i><br><i>zeliščni čaj</i>                                     | <i>mineštra z zelenjavo, krompirjem in</i><br><i>puranjim mesom ter stročnicami</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>črni kruh</i> (1 <sup>a</sup> ,6)<br><i>domač buhtelj z dodatkom</i><br><i>polnozrnate moke</i> (1 <sup>a</sup> ,7) | <i>mineštra z zelenjavo, krompirjem in</i><br><i>puranjim mesom ter stročnicami</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>črni kruh</i> (1 <sup>a</sup> ,6)<br><i>domač buhtelj z dodatkom</i><br><i>polnozrnate moke</i> (1 <sup>a</sup> ,7) | <i>naravni jogurt</i><br>(7)<br><i>koruzno pekovsko</i><br><i>pecivo</i> (1 <sup>a</sup> )                                 |
| <b>PONEDELJEK</b><br>7.10.2024 | <i>kvašen polnozrnat rogljič z</i><br><i>domačo jagodno marmelado</i><br>(1 <sup>a</sup> ,7)<br><i>mleko</i> (7)<br><i>zeliščni čaj</i>                                  | <i>kolerabna juha</i> (7,9)<br><i>pečen puranji file</i><br><i>dušen riž tri žita</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>endivija in radič v solati</i>  | <i>kolerabna juha</i> (7,9)<br><i>pečen puranji file</i><br><i>dušen riž tri žita</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>stročji fižol v solati</i>  | <i>hruška</i><br><i>črni kruh</i> (1 <sup>a</sup> )  |
| <b>TOREK</b><br>8.10.2024      | <i>kruh iz krušne peči</i> (1 <sup>a</sup> )<br><i>domača pašteta iz</i><br><i>piščančjega mesa in</i><br><i>zelenjave</i> (7)<br><i>sadni čaj</i><br><i>črna redkev</i> | <i>goveja kostna juha z jušno zakuho</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,9)<br><i>polenovka v koruznem ovoju</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,4)<br><i>krompirjeva solata s papriko in</i><br><i>čebulo</i>  | <i>goveja kostna juha z jušno zakuho</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,9)<br><i>polenovka v koruznem ovoju</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,4)<br><i>krompir v kosih z blitvo</i> (7)  | <i>banana</i>  |
| <b>SREDA</b><br>9.10.2024      | <i>bio ovseni kruh</i> (1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> )<br><i>pečeno eko kokošje jajce</i><br>(3)<br><i>rdeča paprika</i><br><i>sadni čaj</i>                            | <i>pašta fižol z mladim govejim</i><br><i>mesom</i> (1,3,9)<br><i>črni kruh</i> (1)<br><i>domače skutino pecivo</i> (1 <sup>a</sup> ,3,7)   | <i>pašta fižol z mladim govejim</i><br><i>mesom</i> (1,3,9)<br><i>črni kruh</i> (1)<br><i>domače skutino pecivo</i> (1 <sup>a</sup> ,3,7)   | <i>bio kefir</i> (7)<br><i>bio črni kruh</i> (1 <sup>a</sup> )   |
| <b>ČETRTEK</b><br>10.10.2024   | <i>črna žemlja</i> (1 <sup>a</sup> ,6)<br><i>rezine pečenih piščančjih prsi</i><br><i>paradižnik</i><br><i>bezgov čaj</i>  | <i>zelenjavna juha</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>praženec z dodano moko iz celega</i><br><i>zrna</i> (1 <sup>a</sup> ,3,7)<br><i>jabolčni kompot s suhimi slivami</i>   | <i>zelenjavna juha</i> (1 <sup>a</sup> ,9)<br><i>praženec z dodano moko iz celega</i><br><i>zrna</i> (1 <sup>a</sup> ,3,7)<br><i>jabolčni kompot s suhimi slivami</i>   | <i>asimina</i><br><i>lešniki</i> (8 <sup>b</sup> )<br>(za jasli drobno sesekljani)   |
| <b>PETEK</b><br>11.10.2024     | <i>bio pirin kruh</i> (1 <sup>a</sup> )<br><i>bio maslo</i> (7)<br><i>jagodna marmelada</i><br><i>bio mleko</i> (7)  | <i>bučna kremna juha</i> (9)<br><i>fuzi s piščančjim mesom in paradižniki</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,7,9)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>  | <i>bučna kremna juha</i> (9)<br><i>fuzi s piščančjim mesom in paradižniki</i><br>(1 <sup>a</sup> ,3,7,9)<br><i>krhkolistna zelena solata</i>  | <i>mafin iz polnovredne</i><br><i>pirine moke z</i><br><i>borovnicami</i> (1 <sup>a</sup> ,3,7)<br><i>naravna limonada</i> |

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

*Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.*

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NESLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**