

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14.10.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b}) kisla smetana (7) med mleko (7) mandarina	segedin (1 ^{a,9}) koruzna polenta (1 ^a) gibanica s skutno kostanjevim nadevom (1 ^{a,3,7})
TOREK 15.10.2024	mlečni kvašen rogljič iz polnovredne moke z jagodno marmelado (1 ^{a,3,7}) bela žitna kava (1 ^{c,7}) DODATNO IZ EU ŠS jabolko	kostna juha z zakuho (1 ^{a,3,9}) pečena piščančja nabodala dušen riž tri žita (1 ^{a,c,9}) kitajsko zelje v solati
SREDA 16.10.2024	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (1 ^{a,3,7}) cimet ali kakavov posip (6) hruška	mesne kroglice z mladim govejim in piščančjim mesom v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^{a,9}) pire krompir (7) zelenja solata
ČETRTEK 17.10.2024	bio koruzna bombetka (1 ^a) piščančje pečene prsi paradižnik šipkov čaj	skutni tortelini (1 ^{a,3,7,9,6}) šampinjoni v omaki (1 ^{a,7,9}) endivija in radič v solati s fižolom
PETEK 18.10.2024	fit kraljeva štručka (1 ^{a,b,c,č,6}) probiotični naravni jogurt (7) bio banana	bučna juha iz hokaido buče (7,9) kapski file v ovoju (1 ^{a,3,4}) krompirjeva solata s papriko in čebulo
PONEDELJEK 21.10.2024	bio koruzni kruh (1 ^a) bio maslo (7) slivova marmelada bio mleko (7)	krompirjev golaž s telečjim mesom in zelenjavo (1 ^{a,9}) črni kruh (1 ^a) mandarina
TOREK 22.10.2024	zrnata štručka (1 ^{a,6,11}) hrenovka gorčica (10) planinski čaj	cvetačna juha (7,9) rižota iz treh žit z lososom in grahom (1 ^{a,c,9}) endivija v solati
SREDA 23.10.2024	graham bombetka (1 ^a) rezina poltrdega sira (7) rezina paprike DODATNO IZ EU ŠS bio jogurt (7)	ohrovtova juha (9) pečen svinjski file dušena ajdova kaša (9) zeljna solata
ČETRTEK 24.10.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b,7}) skutni namaz z zelišči (7) čičerikin namaz korenje narezano na kolobarje zeliščni čaj	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1 ^{a,3}) pražen krompir kitajsko zelje v solati
PETEK 25.10.2024	riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	obara s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki iz polnozrnate moke (1 ^{a,3,9}) črni kruh (1 ^{a,6}) mafin iz polnozrnate moke in borovnicami (1 ^{a,3,7})

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, — - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

V ČASU BIVANJA UČENCEV V ŠOLI JE NA RAZPOLAGO VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.