

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
TOREK 1.10.2024	<i>eko pletenica z makom (1^a,7)</i> <i>nehomogenizirano mleko (7)</i> <i>mandarina</i>	<i>porova juha (9)</i> <i>piščančji file po dunajsko (1^a,3)</i> <i>pečen krompir s peteršiljem</i> <i>eko rdeča pesa</i>
SREDA 2.10.2024	<i>mešani rženi kruh (1^a,b,6)</i> <i>namaz s tuno (4,7)</i> <i>šipkov čaj z limono</i> DODATNO IZ EU ŠŠ <i>paprika</i>	<i>bučna juha (9)</i> <i>testenine polžki z mladim govejim mesom (1^a,3,9)</i> <i>krhkolistna zelena solata</i>
ČETRTEK 3.10.2024	<i>pšenični zdrob na mleku (1^a,7)</i> <i>cimet ali kakavov posip s 30% manj sladkorja (6)</i> <i>jabolko</i>	<i>juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1^a,7,9)</i> <i>polnozrnati svaljki z drobtinami (1^a,3)</i> <i>krhkolistna zelena solata</i>
PETEK 4.10.2024	<i>ajdova žemlja z manj soli (1^a)</i> <i>šunka Panonija</i> <i>vložena kislá kumara</i> <i>zeliščni čaj</i>	<i>mineštra z zelenjavo, krompirjem in puranjim mesom ter stročnicami (1^a,9)</i> <i>črni kruh (1^a,6)</i> <i>domač buhtelj z dodatkom polnozrnaté moke (1^a,7)</i>
PONEDELJEK 7.10.2024	<i>fit kraljeva štručka (1^a,b,c,ć)</i> <i>bio sadni kefir (7)</i> <i>jabolko</i>	<i>kolerabna juha (7,9)</i> <i>pečen puranji file</i> <i>dušen riž tri žita (1^a,9)</i> <i>endivija in radič v solati</i>
TOREK 8.10.2024	<i>kruh iz krušne peči (1^a)</i> <i>domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7)</i> <i>sadni čaj</i> DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME <i>črna redkev</i>	<i>goveja kostna juha z jušno zakuho (1^a,3,9)</i> <i>polenovka v koruznem ovoju (1^a,3,4)</i> <i>krompirjeva solata s papriko in čebulo</i>
SREDA 9.10.2024	<i>pečeno eko kokošje jajce v eko ovseni bombetki s sirom (1^a,ć,3,7)</i> <i>sadni čaj</i> <i>mandarina</i>	<i>pašta fižol z mladim govejim mesom (1,3,9)</i> <i>črni kruh (1)</i> <i>domače skutino pecivo (1^a,3,7)</i>
ČETRTEK 10.10.2024	<i>črna žemlja (1^a,6)</i> <i>rezine pečenih piščančjih prsi</i> <i>paradižnik</i> <i>bezgov čaj</i>	<i>zelenjavna juha (1^a,9)</i> <i>praženec z dodano moko iz celega zrna (1^a,3,7)</i> <i>jabolčni kompot s suhimi slivami</i>
PETEK 11.10.2024	<i>bio pirin kruh (1^a)</i> <i>bio maslo (7)</i> <i>jagodna marmelada</i> <i>bio mleko (7)</i>	<i>bučna kremna juha (9)</i> <i>fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1^a,3,7,9)</i> <i>krhkolistna zelena solata</i>

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih. |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.