



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4.11.2024	ajdova žemlja z manj soli (1 ^a) pečena puranja šunka rezine paprike sadni čaj	bograč (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) jabolčni zavitek (1 ^a)	bograč (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) jabolčni zavitek (1 ^a)	bio jogurt (7) bio ovseno pekovsko pecivo (1 ^{a,c})
TOREK 5.11.2024	bio pirin kruh (1 ^a) maslo (7) slivova marmelada bio mleko (7)	kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1 ^{a,c} ,9) endivija in radič v solati	kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1 ^{a,c} ,9) endivija in radič v solati	banana
SREDA 6.11.2024	pletena štručka z rozinami (1 ^a) bela žitna kava (1 ^c ,7) čaj	bučna juha (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kitajsko zelje v solati	bučna juha (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kitajsko zelje v solati	mandarina mešani rženi kruh (1 ^{a,b})
ČETRTEK 7.11.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a) domač mesni namaz iz piščančjega mesa in jeter ter zelenjave (7) rezine paradižnika zeliščni čaj	juha iz šampinjonov, korenja in krompirja s kislom smetano (1 ^a ,7,9) praženec z moko iz celega zrna (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	juha iz šampinjonov, korenja in krompirja s kislom smetano (1 ^a ,7,9) praženec z moko iz celega zrna (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	sadna skuta brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 8.11.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali kakavov posip (6) mandarina	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1 ^a ,9) kruhov cmok (1 ^a ,3,7) bio rdeča pesa	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1 ^a ,9) kruhov cmok (1 ^a ,3,7) bio rdeča pesa	jabolko orehi (8 ^c) črni kruh (1 ^a)
PONEDELJEK 11.11.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b} ,7) ribji namaz (4,7) črna redkev zeliščni čaj	smetanova juha (1 ^a ,7,9) pečene piščančje krače mlinci (1 ^a ,3) rdeče in belo zelje v solati	smetanova juha (1 ^a ,7,9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1 ^a ,3) drobno narezano rdeče in belo zelje v solati	grozdje graham bombetka (1 ^a) mladi sir (7)
TOREK 12.11.2024	usukanec na bio mleku (1 ^a ,3,7) mleti cimet lešniki (8 ^b)	pečenica fižol z ocvirki dušena kislina repa (1) sadni kruh (1,3,7,8 ^{b,c})	pečenica pražen krompir dušena kislina repa (1) sadni kruh (1,3,7,8 ^{b,c})	korenčkov mafin (1 ^a ,3,7) naravna limonada
SREDA 13.11.2024	bio proseni kruh z manj soli (1 ^a) domač mesni namaz sadni čaj kislina zelje	ričet s stročnicami in zelenjavo (1 ^{a,c} ,3,9) črni kruh (1 ^a) pečeni sirovi štruklji (1 ^a ,3,7)	ričet s stročnicami in zelenjavo (1 ^{a,c} ,3,9) črni kruh (1 ^a) pečeni sirovi štruklji (1 ^a ,3,7)	naravni probiotični jogurt (7) pirin kruh (1 ^a)
ČETRTEK 14.11.2024	ovsno pekovsko pecivo (1 ^{a,c}) sveži sir z bučnim oljem, čebulo in zelišči (7) trdo kuhano jajce (3) planinski čaj	bučna juha (9) pečena piščančja nabodala pečen krompir endivija in radič v solati	bučna juha (9) pečena piščančja nabodala pečen krompir endivija in radič v solati	kivi suhe slive brez koščic črni kruh (1 ^a)
PETEK 15.11.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a) bio maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) jabolko	segedin (1 ^a ,9) koruzni žganci (1 ^a) orehova pogača (1 ^a ,3,7,8 ^c)	piščančji paprikaš (1 ^a ,9) koruzni žganci (1 ^a) orehova pogača (1 ^a ,3,7,8 ^c)	hruška ajdova žemlja (1 ^a)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN NESLADKAN ČAJ. PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.