




JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024



VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.9.2024	sirova štručka (1 ^a ,7,6) zeliščni čaj borovnice	brokolijeva juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata / rdeča pesa	brokolijeva juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata / rdeča pesa	kefir jagoda (7) bio koruzno pekovsko pecivo (1 ^a)
TOREK 3.9.2024	graham bombetka (1 ^a ,6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika čaj z limono	bučna (hokaido buča) kremna juha (9) rižota tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1 ^a ,c,9) kumare v solati	bučna (hokaido buča) kremna juha (9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) kumare v solati	grozdje črni kruh (1 ^a) na palčke narezan mladi sir (7)
SREDA 4.9.2024	ovseni mešani kruh (1 ^a ,c, 6) ribji namaz s pečenim filejem lososa (4,7) sadni čaj korenje	mesne kroglice iz govejega in puranjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata s fižolom	mesne kroglice iz govejega in puranjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata	slive ajdov rogljič z orehi (1 ^a ,8 ^c)
ČETRTEK 5.9.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali manj sladke kakavov posip (6) grozdje	cvetačna juha (7,9) svaljki (1 ^a ,3) šampinjoni s čičeriko v kremni omaki (1 ^a ,7,9) endivija in radič v solati	cvetačna juha (7,9) svaljki (1 ^a ,3) smetanova omaka (1 ^a ,7,9) cvetača v solati	banana
PETEK 6.9.2024	bio mešani rženi kruh (1 ^a ,b) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio nehomogenizirano mleko (7)	korenčkova juha s proseno kašo (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pečen krompir eko rdeča pesa	korenčkova juha s proseno kašo (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pečen krompir eko rdeča pesa	lubenica bio pšenično pecivo z rozinami (1 ^a ,7)
PONEDELJEK 9.9.2024	eko pletenica (1 ^a ,3,7) mleko s ponudbo manj sladkega kakava (7) lešniki (8 ^b) za jasli mleti ali ribani	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) jabolčni zavitek (1 ^a)	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) jabolčni zavitek (1 ^a)	slive bio črni kruh (1 ^a)
TOREK 10.9.2024	bio rženi mešani kruh (1 ^a ,c) domač mesno-zelenjavni namaz iz piščančjega mesa (7) zeliščni čaj eko kumare	kostna goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) paradižnikova solata	kostna goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž (9) paradižnikova solata	sveži sir z jagodami in borovnicami (7)
SREDA 11.9.2024	bio prosena kaša na nehomogeniziranem mleku (7) medeni preliv ali cimet rozine	ohrovtova kremna juha (9) mesno zelenjavna loparnica (goveje in piščančje meso ter stročnice) (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	ohrovtova kremna juha (9) mesno zelenjavna loparnica (goveje in piščančje meso ter stročnice) (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	hruška črni kruh (1 ^a)
ČETRTEK 12.9.2024	graham žemlja (1 ^a ,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	porova kremna juha (9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kumare v solati	porova kremna juha (9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kumare v solati	naravni jogurt (7) mleti bio ovseni kosmiči(1 ^c)
PETEK 13.9.2024	bio bombeta (1 ^a ,c) rezine pol trdega sira (7) rezine rdeče paprike zeliščni čaj	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) vodni vlivanci (1 ^a ,3) zeljna solata s korenjem in belo polivko (7)	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) vodni vlivanci (1 ^a ,3) krhkolistna zelena solata	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves)

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija)

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.