



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.9.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b}) umešana pečena eko kokošja jajca (3) por sadni čaj	kolerabna kremna juha (9) testenine špageti (1 ^a ,3) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1 ^a ,9) kumarična solata	kolerabna kremna juha (9) testenine drobni metuljčki (1 ^a ,3) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1 ^a ,9) kumarična solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
TOREK 17.9.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a) namaz s tuno (4,7) bezgov čaj paprika	goveja kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) svinjska pečenka (1 ^a) dušena ajdova kaša (9) zeljna solata	goveja kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečene piščančje krače bkk (1 ^a) dušena ajdova kaša (9) dušene bučke (9)	naravni probiotični jogurt (7) bio rženo pekovsko pecivo (1 ^{a,b})
SREDA 18.9.2024	eko kakavovo mlečno pecivo (1 ^a ,3,7) bio nehomogenizirano mleko (7) čaj	bučna juha (7,9) svaljki s skuto (1 ^a ,3,7) paradižnikova omaka z grahom (1 ^a ,9) kumarična solata	bučna juha (7,9) svaljki s skuto (1 ^a ,3,7) paradižnikova omaka z grahom (1 ^a ,9) kumarična solata	robide bio kruh ajdov z orehi (1 ^a ,8 ^c)
ČETRTEK 19.9.2024	riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali manj sladke kakavov posip (6) čaj jabolko	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3) pražen krompir eko rdeča pesa	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1 ^a ,3) pražen krompir eko rdeča pesa	hruška ik črni kruh (1 ^a)
PETEK 20.9.2024	graham bombetka (1 ^a) rezina piščančjih prsi vložene kumare zeliščni čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) domače jogurtovo pecivo s sadjem (1 ^a ,3,7)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) domače jogurtovo pecivo s sadjem (1 ^a ,3,7)	grozdje ik sirova štručka (1 ^a ,6,7)
PONEDELJEK 23.9.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b} ,6) namaz z bio bučnimi semeni (7) na kolobarje narezano korenje bela žitna kava (1 ^c ,7)	široki rezanci (1 ^a ,3) telečji trakci v naravni omaki (1 ^a ,9) krhkolistna zelena solata	testenine drobni metuljčki (1 ^a ,3) telečji trakci v naravni omaki (1 ^a ,9) krhkolistna zelena solata	banana
TOREK 24.9.2024	bio koruzna bombeta (1 ^a) rezine poltrdega sira (7) paradižnik zeliščni čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z jagodami	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z jagodami	hruška bio kruh rženi mešani (1 ^{a,b})
SREDA 25.9.2024	mešani ovseni kruh (1 ^a ,6) maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	ohrovtova juha (9) ribji file v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih s peteršiljem (7) zeljna solata	ohrovtova juha (9) ribji file v ovoju (1 ^a ,3,4) krompir v kosih s peteršiljem (7) zeljna solata	graham zemlja (1 ^a) rezina pečenih piščančjih prsi
ČETRTEK 26.9.2024	eko skutin polžek (1 ^a ,3,7) bezgov čaj robide	zelenjavna juha (9) pečena piščančja nabodala dušen riž z zelenjavo (9) endivija v solati	zelenjavna juha (9) pečena piščančja nabodala dušen riž z zelenjavo (9) endivija v solati	lubenica jabolko
PETEK 27.9.2024	črni kruh (1 ^a ,6) lososov namaz z zelišči (4,7) sadni čaj paprika	piščančji paprikaš z lečo (1 ^a ,7,9) domač kruhov cmok (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	piščančji paprikaš z lečo (1 ^a ,7,9) domač kruhov cmok (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	grški jogurt s sadjem (7) črni kruh (1 ^a)
PONEDELJEK 30.9.2024	bio pšenični kruh (1 ^a) sirni namaz z zelišči (7) trdo kuhano jajce (3) zeliščni čaj	korenčkova juha s proseno kašo (1,9) tortilije s piščančjim mesom, zelenjavo in stročnicami (1,7,9) paradižnikova solata	korenčkova juha s proseno kašo (1,9) tortilije s piščančjim mesom, zelenjavo in stročnicami (1,7,9) paradižnikova solata	kefir (7) bio pšenično pekovsko pecivo z rozinami (1 ^a)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 – živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.

Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.