

# JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.9.2024	sirova štručka (1 <sup>a</sup> ,7,6) bio 100 % sadno-zelenjavni sok breskev	brokolijeva juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1 <sup>a</sup> ,3,9) zelena solata / rdeča pesa
	1.razred žemlja (1 <sup>a</sup> ) piščančje prsi bio 100 % sadno-zelenjavni sok sadje	
TOREK 3.9.2024	graham bombetka (1 <sup>a</sup> ,6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika čaj z limono	bučna ( hokaido buča ) kremna juha (9) rižota tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,c,9) kumare v solati
SREDA 4.9.2024	ovseni mešani kruh (1 <sup>a</sup> ,c, 6) ribji namaz s pečenim filejem lososa (4,7) sadni čaj korenje	mesne kroglice iz govejega in puranjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) pire krompir (7) zelena solata s fižolom
ČETRTEK 5.9.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 <sup>a</sup> ,7) cimet ali manj sladke kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠS grozdje	cvetačna juha (7,9) svaljki (1 <sup>a</sup> ,3) šampinjoni s čičeriko v kremni omaki (1 <sup>a</sup> ,7,9) endivija in radič v solati
PETEK 6.9.2024	bio mešani rženi kruh (1 <sup>a</sup> ,b) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio nehomogenizirano mleko (7)	korenčkova juha s proseno kašo (9) piščančji file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) pečen krompir eko rdeča pesa

PONEDELJEK 9.9.2024	eko pletenica s sezamom (1 <sup>a</sup> ,3,7) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) breskev	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ,6) jabolčni zavitek (1 <sup>a</sup> )
TOREK 10.9.2024	bio rženi mešani kruh (1 <sup>a</sup> ,c) domač mesno-zelenjavni namaz iz piščančjega mesa (7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠS eko kumare	kostna goveja juha z zakuho (1 <sup>a</sup> ,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1 <sup>a</sup> ,c,9) paradižnikova solata
SREDA 11.9.2024	bio prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku (7) medeni preliv ali cimet jabolko	ohrovtova kremna juha (9) mesno zelenjavna loparnica (goveje in piščančje meso ter stročnice) (1 <sup>a</sup> ,3,7) krhkolistna zelena solata
ČETRTEK 12.9.2024	zrnata štručka (1 <sup>a</sup> ,6,11) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	porova kremna juha (9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3,4) pražen krompir kumare v solati
PETEK 13.9.2024 Vsi učenci imajo športni dan Kosilo po 13 uri	črna žemlja(1 <sup>a</sup> ,c) rezine pol trdega sira (7) rezina pečenih piščančjih prsi voda	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 <sup>a</sup> ,9) vodni vlivanci (1 <sup>a</sup> ,3) zeljna solata s korenjem in belo polivko (7)

**LEGENDA:** BK – brez koščic, ZGP – zaščiten geografsko poreklo, BKK – brez kosti in kože, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergeno

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves ) | 8 Oreški ( a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija ) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib  | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov                            | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> )                                   |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje                                       | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)                           | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici.