



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024



VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.9.2024	sirova štručka (1 ^a ,7,6) zeliščni čaj borovnice	brokolijeva juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata / rdeča pesa	brokolijeva juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata / rdeča pesa	kefir jagoda (7) bio koruzno pekovsko pecivo (1 ^a)
TOREK 3.9.2024	graham bombetka (1 ^a ,6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika čaj z limono	bučna (hokaido buča) kremna juha (9) rižota tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1 ^a ,c,9) kumare v solati	bučna (hokaido buča) kremna juha (9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) kumare v solati	grozdje črni kruh (1 ^a) na palčke narezan mladi sir (7)
SREDA 4.9.2024	ovseni mešani kruh (1 ^a ,c, 6) ribji namaz s pečenim filejem lososa (4,7) sadni čaj korenje	mesne kroglice iz govejega in puranjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata s fižolom	mesne kroglice iz govejega in puranjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata	slive ajdov rogljič z orehi (1 ^a ,8 ^c)
ČETRTEK 5.9.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali manj sladke kakavov posip (6) grozdje	cvetačna juha (7,9) svaljki (1 ^a ,3) šampinjoni s čičeriko v kremni omaki (1 ^a ,7,9) endivija in radič v solati	cvetačna juha (7,9) svaljki (1 ^a ,3) smetanova omaka (1 ^a ,7,9) cvetača v solati	banana
PETEK 6.9.2024	bio mešani rženi kruh (1 ^a ,b) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio nehomogenizirano mleko (7)	korenčkova juha s proseno kašo (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pečen krompir eko rdeča pesa	korenčkova juha s proseno kašo (9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) pečen krompir eko rdeča pesa	lubenica bio pšenično pecivo z rozinami (1 ^a ,7)
PONEDELJEK 9.9.2024	eko pletenica (1 ^a ,3,7) mleko s ponudbo manj sladkega kakava (7) lešniki (8 ^b) za jasli mleti ali ribani	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) jabolčni zavitek (1 ^a)	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) jabolčni zavitek (1 ^a)	slive bio črni kruh (1 ^a)
TOREK 10.9.2024	bio rženi mešani kruh (1 ^a ,c) domač mesno-zelenjavni namaz iz piščančjega mesa (7) zeliščni čaj eko kumare	kostna goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) zeljna solata s korenjem in belo polivko (7)	kostna goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) pečen puranji file dušen riž (9) dušene bučke	sveži sir z jagodami in borovnicami (7)
SREDA 11.9.2024	bio prosena kaša na nehomogeniziranem mleku (7) medeni preliv ali cimet rozine	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) vodni vlivanci (1 ^a ,3) paradižnikova solata	mlado goveje meso v čebulni omaki (1 ^a ,9) testenine drobni metuljčki (1 ^a ,3) paradižnikova solata	hruška črni kruh (1 ^a)
ČETRTEK 12.9.2024	graham žemlja (1 ^a ,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	porova kremna juha (9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kumare v solati	porova kremna juha (9) file novozelandskega repaka v ovoju (1 ^a ,3,4) pražen krompir kumare v solati	naravni jogurt (7) mleti bio ovseni kosmiči(1 ^c)
PETEK 13.9.2024	bio bombeta (1 ^a ,c) rezine pol trdega sira (7) rezine rdeče paprike zeliščni čaj	ohrovtova kremna juha (9) mesno zelenjavna loparnica (goveje in piščančje meso ter stročnice) (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	ohrovtova kremna juha (9) mesno zelenjavna loparnica (goveje in piščančje meso ter stročnice) (1 ^a ,3,7) krhkolistna zelena solata	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.