



JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2024

VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
ČETRTEK 1.8.2024	mešani rženi kruh (1 ^{a,b} ,6) sirni namaz z lososom in baziliko (4,7) korenček šipkov čaj ali naravna limonada	sojine polpete (1 ^a ,6) pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7,9) rezina lubenice	sojine polpete (1 ^a ,6) pire krompir (7) kremna špinača (1 ^a ,7,9) rezina lubenice	fit kraljeva štručka (1 ^a , č ,6,11) čvrsto kislo mleko (7)
PETEK 2.8.2024	eko pletenica z makom (1 ^a ,3,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj z limono	goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) dušen riž (9) kumare s čebulo v solati	goveja juha z zakuho (1 ^a ,3,9) piščančji file v ovoju (1 ^a ,3) dušen riž (9) kumare s čebulo v solati	nektarina bio rženo mešano pecivo (1 ^a ,b)
PONEDELJEK 5.8.2024	sirova štručka (1 ^a ,7,6) bezgov čaj jagodičevje	piščančji file v vrtnarski omaki (9) valvice (1 ^a ,3) zelena solata	piščančji file v vrtnarski omaki (9) valvice (1 ^a ,3) zelena solata	jogurt (7) zemlja s prehransko vlaknino (1 ^a ,6)
TOREK 6.8.2024	bio rženo pekovsko pecivo (1 ^a ,b) rezina piščančjih prsi rdeča paprika planinski čaj	bučna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (4,1 ^a ,3) pečen mladi krompir s peteršiljem paradižnikova solata	bučna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (4,1 ^a ,3) pečen mladi krompir s peteršiljem paradižnikova solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
SREDA 7.8.2024	prosenka kaša na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) kočke melon	pečen puranji file dušene bučke, por in korenje (9) pire krompir (7) zelena solata	pečen puranji file dušene bučke, por in korenje (9) pire krompir (7) zelena solata	nektarina bio ovsena bombetka (1 ^a , č)
ČETRTEK 8.8.2024	ovseni kruh (1 ^a , č ,6) hrenovka v naravnem ovoju gorčica (10) čaj ali naravna limonada	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3,9) črni kruh (1 ^a ,6) domače Sacher kočke (1 ^a ,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7) voda	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3,9) črni kruh (1 ^a ,6) domače Sacher kočke (1 ^a ,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7) voda	sliva fit kraljeva štručka (1 ^a , č ,6,11)
PETEK 9.8.2024	bio koruzni kruh (1 ^a) kisla smetana (7) bio marmelada mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	riž tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1 ^č ,9) paradižnikova solata lubenica	riž tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1 ^č ,9) paradižnikova solata lubenica	breskev bio pšenično polbelo pecivo s posipom (1 ^a)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.



JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2024

VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.8.2024	koruzni kruh (1 ^a) namaz s skuto in zelišči (7) rezine paprike sadni čaj	mineštra s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3, 9) črni kruh (1 ^a ,6) domač mafin (1 ^a ,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7) voda	mineštra s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3, 9) črni kruh (1 ^a ,6) domač mafin (1 ^a ,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7) voda	probiotični naravni jogurt (7) bio kruh ajdov z orehi (1 ^a ,8 ^c)
TOREK 13.8.2024	graham kruh (1 ^a ,6) maslo (7) cvetlični med zeliščni čaj z limono	pečene piščančje krače mlinci (1 ^a ,3) paradižnikova solata	pečene piščančje krače bkk mlinci (1 ^a ,3) paradižnikova solata	skuta z ameriškimi borovnicami (7)
SREDA 14.8.2024	riž na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) planinski čaj z limono	goveji golaž (1 ^a ,9) polenta (1 ^a) zeljna solata z bučnim oljem lubenica	dušeno mlado goveje stegno v naravni omaki (1 ^a ,9) polenta (1 ^a) zeljna solata z bučnim oljem lubenica	breskev roglič s kaljenimi semeni (1 ^a ,3,7,8,11)
ČETRTEK 15.8.2024	PRAZNIK			
PETEK 16.8.2024	bio pirin kruh (1 ^a) pečeno umešano eko kokošje jajce (3) zeliščni čaj ali naravna limonada	bučna kremna juha (7,9) mariniran, pečen losos (4) pečen krompir s peteršiljem kumare v solati z bučnim oljem	bučna kremna juha (7,9) mariniran, pečen losos (4) pečen krompir s peteršiljem kumare v solati z bučnim oljem	navadni tekoči jogurt (7) bio buhtelj z marmelado (1 ^a ,3,7)
PONEDELJEK 19.8.2024	mešani ovseni kruh (1 ^a) skutni namaz z jagodičevjem (7) mleko (7) zeliščni čaj z limono	fuži s piščančjim mesom, paradižniki in sladko smetano (1 ^a ,3,7) endivija in radič z bučnim oljem lubenica	fuži s piščančjim mesom, paradižniki in sladko smetano (1 ^a ,3,7) drobno narezana endivija in radič z bučnim oljem lubenica	hruška bio koruzno pekovsko pecivo (1 ^a)
TOREK 20.8.2024	bio pirin zdrob na mleku (1 ^a ,7) kakavov posip (6) hladni čaj	paradižnikova juha z jušno zakuho (1 ^a ,3,9) kaneloni (1 ^a ,3,7,11) zelenjava in krompir na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) zelena solata	paradižnikova juha z jušno zakuho (1 ^a ,3,9) kaneloni (1 ^a ,3,7,11) zelenjava in krompir na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) zelena solata	banana
SREDA 21.8.2024	makovka (1 ^a ,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) bezgov čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1 ^a ,9) pire krompir (7) zelena solata	nektarina bio ovsena štručka (1 ^a ,c)
ČETRTEK 22.8.2024	koruzni žganci z ocvirki / koruzni kruh (1 ^a) bela kava (1 ^a ,c,7) ali čvrsto kislo mleko (7) čaj	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z višnjami	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z višnjami	sadni krožnik iz jagodičevja mešani rženi kruh (1 ^a ,b)
PETEK 23.8.2024 KRVODAJALSKA AKCIJA	žemlja z dodatkom prehranskih vlaknin (1 ^a ,6) kuhan pršut rezine paradižnika sadni čaj	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) bio čokoladni mafin (1 ^a ,3,7)	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a ,6) bio čokoladni mafin (1 ^a ,3,7)	grozdje črni kruh (1 ^a) na kocke narezan mladi sir (7)
PONEDELJEK 26.8.2024	bio kruh kamutov polnozrnat (1 ^a) tuna v kosih (4) sveža paprika zeliščni čaj	puranji file v smetanovi omaki (1 ^a ,7,9) vlivanci (1 ^a ,3) paradižnikova solata	puranji file v smetanovi omaki (1 ^a ,7,9) vlivanci (1 ^a ,3) paradižnikova solata	sadni kefir (7) bio kakavovo mlečno pecivo (1 ^a ,3,7)
TOREK 27.8.2024	ovsni kruh (1 ^a ,c,6) čičeričin ali sirni namaz (7) korenček bela žitna kava (1 ^a ,7) čaj	čebulna juha z zlatimi kroglicami (1 ^a ,3,7,9) cvetača v ovoju iz konvekcijske pečice (1 ^a ,3) stročji fižol z ocvirki in kislo smetano (7) ameriške borovnice	čebulna juha z zlatimi kroglicami (1 ^a ,3,7,9) cvetača v ovoju iz konvekcijske pečice (1 ^a ,3) stročji fižol z ocvirki in kislo smetano (7) ameriške borovnice	žemlja s prehransko vlaknino (1 ^a ,6) rezina piščančjih prsi sveže kumare
SREDA 28.8.2024	mlečni roglič z orehi (1 ^a ,3,7,8 ^c) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	pečen svinjski file v naravni omaki (9) pražen krompir zelena solata lubenica	pečen svinjski file v naravni omaki (9) pražen krompir zelena solata lubenica	nektarina črni kruh (1 ^a ,6)
ČETRTEK 29.8.2024	rženi kruh (1,6) bio slivova marmelada maslo (7) mleko (7) čaj z limono	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) sadna kupa s sladoledom (7)	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki (1 ^a ,3,7,9) črni kruh (1 ^a ,6) sadna kupa s sladoledom (7)	grozdje na kolobarje narezan korenček bio pekovsko pecivo s sirom (1 ^a ,7)
PETEK 30.8.2024	bio prosena kaša na mleku z maslom (7) medeni preliv ali kakavov in cimetov posip (6) čaj kocke melon	kolerabna juha (9) piščančji file po pariško (1 ^a ,3) dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) kumare v solati	kolerabna juha (9) piščančji file po pariško (1 ^a ,3) dušen riž tri žita (1 ^a ,c,9) kumare v solati	slive črna žemlja (1 ^a ,6)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 – živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.