

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>17.06.2023</b>	ajdov rogljič z orehi (1 <sup>a</sup> ,8 <sup>c</sup> ) sadni čaj nektarina	zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota s piščančjim mesom (9) paradižnikova solata z mlado čebulo
<b>TOREK</b> <b>18.6.2023</b>	žemlja (1 <sup>a</sup> ,6) rezine piščančje šunke paradižnik zeliščni čaj / voda	mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) pire krompir (7) zelenja solata
<b>SREDA</b> <b>19.6.2023</b>	temni francoski rogljič z marmelado (1 <sup>a</sup> ,3,7,8,11) bio vanilijevo mleko (7) marelica	cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 <sup>a</sup> ,3,7) kumare v solati
<b>ČETRTEK</b> <b>20.6.2023</b>	ovseni kruh (1 <sup>č</sup> ,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in jeter (7) rezine paprike bezgov čaj (hladni)	mineštra z žličniki in zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ,6) palačinka s kepico sladoleda (1 <sup>a</sup> ,3,7,8 <sup>b</sup> )
<b>PETEK</b> <b>21.6.2023</b>	kruh iz krušne peči (1 <sup>a</sup> ) sirni namaz z zelišči (7) bezgov čaj	piščančje meso s paradižniki in fuži (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelenja solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.6.2024</b>	sirova štručka (1 <sup>a</sup> ,7,6) 100% sadni sok Jabolko	puranji ragu z zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,7,9) koruzni žganci (1 <sup>a</sup> ) zelenja solata

**LEGENDA:** **ŠS** – šolska shema, **BKK** – brez kosti in kože, **BK** – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Žita, ki vsebujejo gluten ( <b>a</b> - pšenica, <b>b</b> - rž, <b>c</b> – ječmen, <b>č</b> – oves) | <b>8</b> Oreški ( <b>a</b> – mandlji, <b>b</b> – lešniki, <b>c</b> – orehi, <b>č</b> – indijski oreščki, <b>d</b> – ameriški orehi, <b>e</b> – brazilski oreščki, <b>f</b> – pistacija, <b>g</b> – makadamija) |
| <b>2</b> Raki in proizvodi iz rakov   | <b>9</b> Listna zelena in proizvodi iz nje   |
| <b>3</b> Jajca in proizvodi iz jajc   | <b>10</b> Gorčično seme ali proizvodi iz njega   |
| <b>4</b> Ribe in proizvodi iz rib   | <b>11</b> Sezamovo seme ali proizvodi iz njega   |
| <b>5</b> Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov   | <b>12</b> Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> )  |
| <b>6</b> Zrnje soje in proizvodi iz soje  | <b>13</b> Volčji bob in proizvodi iz njega   |
| <b>7</b> Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)  | <b>14</b> Mehkužci in proizvodi iz njih  |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.