

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO
<b>SOBOTA</b> <b>1.6.2024</b>	<b>SVETOVNI DAN MLEKA</b>	
<b>PONEDELJEK</b> <b>3.6.2024</b>	čokoladni žepek (1 <sup>a</sup> ,3,6,7,8 <sup>b</sup> ,11) mleko (7) nektarina malica po izboru učencev šolske skupnosti	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1 <sup>a</sup> ,3) omaka iz šampinjonov (1 <sup>a</sup> ,7,9) zelena solata
<b>TOREK</b> <b>4.6.2024</b>	bio ovsena bombetka (1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> ) pečene piščančje prsi rezina paradižnika 100% sadni sok	golaževa juha (1 <sup>a</sup> ,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ) skutina gibanica (1 <sup>a</sup> ,3,7)
<b>SREDA</b> <b>5.6.2024</b>	mešani rženi kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>b</sup> , <sup>č</sup> ) namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) korenje rezano na kolobarje zeliščni čaj	goveja kostna juha z zakuho (1 <sup>a</sup> ,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati juha po izboru učencev šolske skupnosti
<b>ČETRTEK</b> <b>6.6.2024</b>	fit kraljeva štručka (1 <sup>a</sup> , <sup>b</sup> ,6,11) probiotični jogurt (7) češnje ali jagode	piščančji dunajski zrezek (1 <sup>a</sup> ,3) pečen krompir s papriko in peteršiljem mlado zelje v solati
<b>PETEK</b> <b>7.6.2024</b>	ovseni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> ,6) bio maslo (7) bio marmelada bio vanilijevo mleko (7)	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1 <sup>a</sup> ,3,9) zelena solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>10.6.2024</b>	kruh iz krušne peči (1 <sup>a</sup> , <sup>č</sup> ) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) rezine paprika 100 % sadni sok	puranji trakci v smetanovi omaki (1 <sup>a</sup> ,7) gluhi štruklji (1 <sup>a</sup> ) kumarična solata
<b>TOREK</b> <b>11.6.2024</b>	fit kraljeva štručka (1 <sup>a</sup> , <sup>b</sup> ,6,11) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) marelica	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1 <sup>a</sup> ,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1 <sup>a</sup> ,9) zelena solata kosilo po izboru učencev šolske skupnosti
<b>SREDA</b> <b>12.6.2024</b>	hobi štručka (1 <sup>a</sup> ,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1 <sup>a</sup> ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži
<b>ČETRTEK</b> <b>13.6.2024</b>	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 <sup>a</sup> ,7) cimet ali čokoladni posip jagode	pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata z rukolo sladica po izboru učencev šolske skupnosti
<b>PETEK</b> <b>14.6.2024</b>	mešani rženi kruh namaz z dimljeno šarenko (4,7) češnjev paradižnik zeliščni čaj (hladni)	smetanova juha s proseno kašo (1 <sup>a</sup> ,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) zelena solata

**LEGENDA:** ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

**1** Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves)

**2** Raki in proizvodi iz rakov

**3** Jajca in proizvodi iz jajc

**4** Ribe in proizvodi iz rib

**5** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

**6** Zrnje soje in proizvodi iz soje

**7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

**8** Oreški ( a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija )

**9** Listna zelena in proizvodi iz nje

**10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega

**11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

**12** Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>)

**13** Volčji bob in proizvodi iz njega

**14** Mehkužci in proizvodi iz njih

*Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.*

*Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.*

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**JEDILNIK**  
**MALICA ZA UČENCE 1. RAZREDA, KI OBISKUJEJO PLOVALNI TEČAJ**  
**JUNI 2024**

DAN	MALICA V ŠOLI	MALICA ZA ZRAVEN
<b>PONEDELJEK</b> 3.6.2024	pečeno eko kokošje jajce (3) mešani rženi kruh (1 <sup>a,b</sup> ) čaj	sirova štručka (1 <sup>a</sup> ,7,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>TOREK</b> 4.6.2024	hrenovka, hobi štručka (1 <sup>a</sup> ,7,6) gorčica (10) čaj	mlečna banana (1 <sup>a</sup> ,7,6), frutabela (1,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>SREDA</b> 5.6.2024	goveja juha z jušno zakuho in govedino (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> )	roglič z marmelado (1 <sup>a</sup> ,7,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>ČETRTEK</b> 6.6.2024	hamburger hlebček (1 <sup>a</sup> ,11) pleskavica ne pekoč ajvar list zelene solate čaj	sendvič z belo žemljo (1 <sup>a</sup> ,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>PETEK</b> 7.6.2024	obara z žličniki in piščančjim mesom (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ,6)	orehov roglič (1 <sup>a</sup> ,7,8,6) 100% sadni sok tp frutabela (1,6,7,5,8) banana voda

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

**JEDILNIK**  
**MALICA ZA UČENCE 3. RAZREDA, KI OBISKUJEJO PLAGALNI TEČAJ**  
**JUNIJ 2024**

DAN	MALICA ZA ZRAVEN
<b>PONEDELJEK</b> 3.6.2024	sirova štručka (1 <sup>a</sup> ,7,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>TOREK</b> 4.6.2024	mlečna banana (1 <sup>a</sup> ,7,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
<b>SREDA</b> 5.6.2024	rogljič z marmelado (1 <sup>a</sup> ,7,6) frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) 100% sadni sok tp voda banana
<b>ČETRTEK</b> 6.6.2024	sendvič z belo žemljo (1 <sup>a</sup> ,6) 100% sadni sok tp frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) banana voda
<b>PETEK</b> 7.6.2024	orehov rogljič (1 <sup>a</sup> ,7,8 <sup>c</sup> ,6) 100% sadni sok tp frutabela (1 <sup>a</sup> ,6,7,5,8) banana voda

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

- |  |   |
|--|---|
| <b>1</b> Žita, ki vsebujejo gluten                   | <b>8</b> Oreški   |
| <b>2</b> Raki in proizvodi iz rakov                  | <b>9</b> Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| <b>3</b> Jajca in proizvodi iz jajc                  | <b>10</b> Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| <b>4</b> Ribe in proizvodi iz rib                    | <b>11</b> Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| <b>5</b> Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | <b>12</b> Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| <b>6</b> Zrnje soje in proizvodi iz soje             | <b>13</b> Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| <b>7</b> Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <b>14</b> Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.