



# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 17.6.2024	ajdov rogljič z orehi (1 <sup>a</sup> ,8 <sup>c</sup> ) sadni čaj nektarina	zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) paradižnikova solata z mlado čebulo	zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) paradižnikova solata z mlado čebulo	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
<b>TOREK</b> 18.6.2024	graham žemlja (1,6) rezine puranje šunke paradižnik zeliščni čaj / naravna limonada	mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) pire krompir (7) zelena solata	mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) pire krompir (7) zelena solata	marelica mlečna štručka (1 <sup>a</sup> ,3,7)
<b>SREDA</b> 19.6.2024	bio prosena kaša na bio mleku (7) kakovav posip (6) čaj	cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 <sup>a</sup> ,3,7) kumare v solati	cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1 <sup>a</sup> ,3,7) kumare v solati	naravni probiotični jogurt (7) črni kruh (1 <sup>a</sup> )
<b>ČETRTEK</b> 20.6.2024	ovseni kruh (1 <sup>c</sup> ,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in jeter (7) rezine paprike bezgov čaj (hladni)	mineštra z žličniki in zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ,6) palačinka s kepico sladoleda (1 <sup>a</sup> ,3,7,8 <sup>b</sup> )	mineštra z žličniki in zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> ,6) palačinka s kepico sladoleda (1 <sup>a</sup> ,3,7,8 <sup>b</sup> )	banana
<b>PETEK</b> 21.6.2024	kruh iz krušne peči (1 <sup>a</sup> ) sirni namaz z zelišči (7) bezgov čaj	piščančje meso s paradižniki in fuži (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelena solata	piščančje meso s paradižniki in fuži (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelena solata	nektarina fit kraljeva štručka (1 <sup>a</sup> ,b,c,č,6,11)
<b>PONEDELJEK</b> 24.6.2024	bio riž na mleku (7) kakovav posip (6) čaj	puranji ragu z zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,7,9) koruzni žganci (1 <sup>a</sup> ) zelena solata	puranji ragu z zelenjavo (1 <sup>a</sup> ,7,9) koruzni žganci (1 <sup>a</sup> ) zelena solata	jogurt (7) črni kruh (1 <sup>a</sup> )
<b>TOREK</b> 25.6.2024	<b>PRAZNIK</b>			
<b>SREDA</b> 26.6.2024	ovseni kruh (1 <sup>a</sup> ,č) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) paradižnik planinski čaj	brokolijeva juha (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1 <sup>a</sup> ,3) rdeča pesa	brokolijeva juha (7,9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1 <sup>a</sup> ,3) rdeča pesa	nektarina koruzno pekovsko pecivo (1 <sup>a</sup> )
<b>ČETRTEK</b> 27.6.2024	graham žemlja (1 <sup>a</sup> ,6) rezina pečenih piščančjih prsi sveže kumare šopkov čaj	bučkina kremna juha (7,9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3,4) pražen krompir kumare v solati	bučkina kremna juha (7,9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3,4) pražen krompir kumare v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) mešani ovseni kruh (1 <sup>a</sup> ,č)
<b>PETEK</b> 28.6.2024	rogljič z orehi (1 <sup>a</sup> ,3,7,8 <sup>c</sup> ) bio vanilijevo mleko (7) čaj	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1 <sup>a</sup> ,9) domač zdrobov cmok (1 <sup>a</sup> ,7) zelena solata	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1 <sup>a</sup> ,9) domač zdrobov cmok (1 <sup>a</sup> ,3,7) zelena solata	marelica banana

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib  | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov                            | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> )                                 |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje                                       | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)                           | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**