




JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
SOBOTA 1.6.2024	 SVETOVNI DAN MLEKA			
PONEDELJEK 3.6.2024	ribana kaša na mleku (1 ^a ,3,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) svaljki z drobtinami (1 ^a ,3) omaka iz šampinjonov (1 ^a ,7,9) zelena solata	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) svaljki z drobtinami (1 ^a ,3) omaka iz šampinjonov (1 ^a ,7,9) zelena solata	češnje ali jagode koruzno pekovsko pecivo (1 ^a)
TOREK 4.6.2024	bio ovsena bombetka (1 ^a , ^č) pečene piščančje prsi rezina paradižnika planinski čaj	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) skutina gibanica (1 ^a ,3,7)	golaževa juha (1 ^a ,9) črni kruh (1 ^a) skutina gibanica (1 ^a ,3,7)	jogurt (7) črni kruh (1 ^a)
SREDA 5.6.2024	mešani rženi kruh (1 ^a , ^b , ⁶) namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) korenje rezano na kolobarje zeliščni čaj	goveja kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati	goveja kostna juha z zakuho (1 ^a ,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati	kefir (7) fit kraljeva štručka (1 ^a , ^b ,6,11)
ČETRTEK 6.6.2024	mlečni rogljič (1 ^a ,3,7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	zelenjavna juha (9) piščančji dunajski zrezek (1 ^a ,3) pečen mladi krompir s papriko in peteršiljem mlado zelje v solati	zelenjavna juha (9) piščančji dunajski zrezek (1 ^a ,3) pečen mladi krompir s papriko in peteršiljem eko rdeča pesa	marelica lešniki (8 ^b)
PETEK 7.6.2024	ovseni kruh (1 ^a , ^č ,6) bio maslo (7) bio marmelada bio mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1 ^a ,3,9) zelena solata	nektarina črni kruh (1 ^a)
PONEDELJEK 10.6.2024	kruh iz krušne peči (1 ^a , ⁶) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) rezine paprika zeliščni čaj (hladni)	puranji trakci v smetanovi omaki (1 ^a ,7) gluhi štruklji (1 ^a) kumarična solata	puranji trakci v smetanovi omaki (1 ^a ,7) gluhi štruklji (1 ^a) kumarična solata	češnje ajdov rogljič (1 ^a ,8 ^c)
TOREK 11.6.2024	mešani ovseni kruh (1 ^a , ^č , ⁶) pečena umešana eko kokošja jajca (3) por zeliščni čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnati (1 ^a ,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1 ^a ,9) zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnati (1 ^a ,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1 ^a ,9) zelena solata	skutka s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
SREDA 12.6.2024	hobi štručka (1 ^a ,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1 ^a ,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	črni kruh (1 ^a) rezina pol trdega sira (7) paprika
ČETRTEK 13.6.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1 ^a ,7) cimet ali čokoladni posip čaj	pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata	vrtec Ceršak piknik zelenjavna juha (9) pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata	jagode mlečna štručka (1 ^a ,3,7)
PETEK 14.6.2024	mešani rženi kruh (1 ^a , ^b) ribji namaz (4,7) češnjev paradižnik sadni čaj	smetanova juha s proseno kašo (1 ^a ,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1 ^a ,3) zelena solata	vrtec Šentilj piknik smetanova juha s proseno kašo (1 ^a ,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1 ^a ,3) zelena solata	nektarina črni kruh (1 ^a)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.

Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.