



# JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 1.7.2024	hribovc (1 <sup>a,b</sup> ,7) namaz s tuno (4,7) šipkov čaj navadni tekoči jogurt (7)	bučna kremna juha (9) piščančje krače v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) pečen mladi krompir s peteršiljem <b>kumare v solati</b>	bučna kremna juha (9) piščančje krače bkk v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) pečen mladi krompir s peteršiljem <b>kumare v solati</b>	<b>breskev</b> mini rogljič (1 <sup>a</sup> ,3,7)
<b>TOREK</b> 2.7.2024	<b>bio beli kruh (1<sup>a</sup>)</b> maslo (7) cvetlični med planinski čaj	mlado goveje stegno narezano na rezance v čebulni omaki (1 <sup>a</sup> ,9) kus kus (1 <sup>a</sup> ,7) <b>zelena solata</b>	mlado goveje stegno narezano na rezance v čebulni omaki (1 <sup>a</sup> ,9) kus kus (1 <sup>a</sup> ,7) <b>zelena solata</b>	naravni čvrsti jogurt (7) <b>maline</b>
<b>SREDA</b> 3.7.2024	mešani ovseni kruh (1 <sup>a,č</sup> ,6) poltrdi sir iz pasteriziranega mleka (7) <b>paradižnik</b> šipkov čaj	obara s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom polnozrnate moke (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) jabolčni zavitek (1 <sup>a</sup> ) naravna limonada	obara s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom polnozrnate moke (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) jabolčni zavitek (1 <sup>a</sup> ) naravna limonada	<b>marelica</b> črni kruh (1 <sup>a</sup> )
<b>ČETRTEK</b> 4.7.2024	mlečni riž (7) cimet ali kakavov posip (6) <b>melona</b>	zelenjava juha (9) testenine špageti beli in polnozrnati (1 <sup>a</sup> ,3) bolonjska omaka (1 <sup>a</sup> ,9) <b>paradižnikova solata</b>	zelenjava juha (9) testenine drobni metuljčki (1 <sup>a</sup> ,3) bolonjska omaka (1 <sup>a</sup> ,9) <b>paradižnikova solata</b>	<b>nektarina</b> mini ovsena bombetka (1 <sup>a,č</sup> ,6)
<b>PETEK</b> 5.7.2024	žemlja z vlakninami (1 <sup>a</sup> ,6) piščančje prsi v ovitku <b>rezine paprike</b> bezgov čaj	blitvina juha (7) domači svaljki iz krompirjevega testa z drobtinami (1 <sup>a</sup> ,3) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	blitvina juha (7) domači svaljki iz krompirjevega testa z drobtinami (1 <sup>a</sup> ,3) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	kefir jagoda (7) <b>fit kraljeva štručka</b> (1 <sup>a</sup> ,6,11)
<b>PONEDELJEK</b> 8.7.2024	mlečna štručka (1 <sup>a</sup> ,3,7) mleko s ponudbo kakava (7,6) naravna limonada	korenčkova juha s proseno kašo (9) gratinirane testenine s skuto (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) <b>paradižnikova solata</b>	korenčkova juha s proseno kašo (9) gratinirane testenine s skuto (1 <sup>a</sup> ,3,7,9) <b>paradižnikova solata</b>	lubenica ajdov rogljič z orehi (1 <sup>a</sup> ,8 <sup>c</sup> )
<b>TOREK</b> 9.7.2024	<b>bio ovseni kruh (1<sup>a,c</sup>)</b> sirni namaz z zelišči (7) <b>por</b> čaj z limono	musaka z govejim mesom (3,7,9) <b>zelena solata</b> ameriške borovnice	musaka z govejim mesom (3,7,9) <b>zelena solata</b> ameriške borovnice	probiotični jogurt (7) koruzno pekovsko pecivo (1 <sup>a</sup> ,6)
<b>SREDA</b> 10.7.2024	<b>bio pirin zdrob na mleku (1<sup>a</sup>,7)</b> cimet ali kakavov posip (6) <b>na kocke narezana melona</b> zeliščni čaj z limono	brokoli kremna juha (7,9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3,4) zelenjava in krompir na maslu (7) <b>kumarična solata</b>	brokoli kremna juha (7,9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3,4) zelenjava in krompir na maslu (7) <b>kumarična solata</b>	<b>breskev</b> mlečna štručka (1 <sup>a</sup> ,3,7)
<b>ČETRTEK</b> 11.7.2024	mešani rženi kruh (1 <sup>a,b</sup> ,6) umešano pečeno kokošje jajce iz proste reje (3) <b>rezine paradižnika</b> šipkov čaj	cvetačna juha (7,9) pečena piščančja nabodala dušen riž (9) <b>dušene bučke (9)</b>	cvetačna juha (7,9) pečena piščančja nabodala dušen riž (9) <b>dušene bučke (7)</b>	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
<b>PETEK</b> 12.7.2024	hobi štručka (1 <sup>a</sup> ,6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj ali naravna limonada	tortelini (1 <sup>a</sup> ,3,7) paradižnikova omaka (1 <sup>a</sup> ,9) <b>zelena solata</b>	tortelini (1 <sup>a</sup> ,3,7) paradižnikova omaka (1 <sup>a</sup> ,9) <b>zelena solata</b>	mini žemlja (1 <sup>a</sup> ,6) rezina pol trdega sira (7)

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški ( a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija ) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib  | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov                            | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> )                                   |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje                                       | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)                           | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.



## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 15.7.2024	ovseni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>c</sup> , <sup>6</sup> ) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) <b>paradižnik</b> bela žitna kava (1 <sup>c</sup> ,7) čaj	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1 <sup>a</sup> ,9) domača maslena gnezda (1 <sup>a</sup> ,7) naravna limonada	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1 <sup>a</sup> ,9) domača maslena gnezda (1 <sup>a</sup> ,7) naravna limonada	<b>lubenica</b> <b>banana</b>
<b>TOREK</b> 16.7.2024	<b>bio prosena kaša</b> na mleku (7) medeni preliv čaj	svinjski file v grahovi omaki (1 <sup>a</sup> ,9) krompir v kosih s peteršiljem (7) <b>zelena solata</b> <b>ameriške borovnice</b>	svinjski file v grahovi omaki (1 <sup>a</sup> ,9) krompir v kosih s peteršiljem (7) <b>zelena solata</b> <b>ameriške borovnice</b>	graham bombetka (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ) rezina sira (7)
<b>SREDA</b> 17.7.2024	makova štručka (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ,7) mleko s ponudbo kakava (6,7) maslo (7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine z lososom (1 <sup>a</sup> ,3,4,9) <b>paradižnikova solata</b>	cvetačna juha (7,9) testenine z lososom (1 <sup>a</sup> ,3,4,9) <b>paradižnikova solata</b>	<b>nektarina</b> črni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> )
<b>ČETRTEK</b> 18.7.2024	<b>bio pririn kruh</b> (1 <sup>a</sup> ) domač mesni namaz iz piščančjega mesa in jeter ter zelenjave (7) <b>por</b> sadni čaj	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ) čokoladna kocka s kepico sladoleda (1 <sup>a</sup> ,3,7)	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1 <sup>a</sup> ,3,9) črni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ) čokoladna kocka s kepico sladoleda (1 <sup>a</sup> ,3,7)	naravni jogurt (7) <b>borovnice</b>
<b>PETEK</b> 19.7.2024	koruzni žganci z ocvirki ali koruzni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ) čvrsto kislo mleko (7) čaj	musaka z mladim govejim in svinjskim mesom (3,7,9) <b>kumarična solata</b> lubenica	musaka z mladim govejim in svinjskim mesom (3,7,9) <b>kumarična solata</b> lubenica	<b>breskev</b> mini masleni rogljič (1 <sup>a</sup> ,3,7)
<b>PONEDELJEK</b> 22.7.2024	mlečna banana (1 <sup>a</sup> ,7, <sup>6</sup> ) kakav (6,7) hladni čaj <b>melona</b>	paradižnikova juha z lečo (1 <sup>a</sup> ,9) zeljne krpice z govejim mesom (1 <sup>a</sup> ,3,9) <b>zelena solata</b>	paradižnikova juha z lečo (1 <sup>a</sup> ,9) zeljne krpice z govejim mesom (1 <sup>a</sup> ,3,9) <b>zelena solata</b>	<b>nektarina</b> graham žemlja (1 <sup>a</sup> ,6)
<b>TOREK</b> 23.7.2024	fit kraljeva štručka (1 <sup>a</sup> ,6,11) naravni jogurt (7) čaj <b>korenček</b>	porova kremna juha (7,9) rižota tri žita ( riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1 <sup>c</sup> ,9) <b>kumarična solata z bučnim oljem</b>	porova kremna juha (7,9) rižota tri žita (riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1 <sup>c</sup> ,9) <b>kumarična solata z bučnim oljem</b>	<b>lubenica</b> <b>banana</b>
<b>SREDA</b> 24.7.2024	graham bombetka (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> ) rezina pečenih piščančjih prsi <b>paradižnik</b> čaj	fižolova enolončnica s telečjim mesom in <b>zelenjavo</b> (1 <sup>a</sup> ,3) črni kruh (1 <sup>a</sup> ) jogurtovo pecivo s sadjem (1 <sup>a</sup> ,3,7)	fižolova enolončnica s telečjim mesom in <b>zelenjavo</b> (1 <sup>a</sup> ,3) črni kruh (1 <sup>a</sup> ) jogurtovo pecivo s sadjem (1 <sup>a</sup> ,3,7)	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)
<b>ČETRTEK</b> 25.7.2024	<b>bio pirin kruh</b> (1 <sup>a</sup> ) <b>bio slivova marmelada</b> mleko (7) hladni čaj ali limonada	kostna juha z zakuho (1 <sup>a</sup> ,3,9) piščančje krače v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) krompirjeva solata s <b>kumarami</b>	kostna juha z zakuho (1 <sup>a</sup> ,3,9) piščančje krače bkk v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) krompirjeva solata s <b>kumarami</b>	<b>breskev</b> <b>melona</b>
<b>PETEK</b> 26.7.2024	ovseni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>c</sup> ) namaz z lososom (4,7) <b>olive brez koščic</b> planinski čaj	puranji zrezek v smetanovi omaki (1 <sup>a</sup> ,7,9) kruhov cmok (1 <sup>a</sup> ,3,7) <b>paradižnikova solata</b>	puranji zrezek v smetanovi omaki (1 <sup>a</sup> ,7,9) kruhov cmok (1 <sup>a</sup> ,3,7) <b>paradižnikova solata</b>	sadni smuti (7) črni kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> )
<b>PONEDELJEK</b> 29.7.2024	mlečni rogljič z marmelado (1 <sup>a</sup> ,3,7) mleko s ponudbo kakava (7) naravna limonada ali čaj	mlado goveje stegno stroganov (1 <sup>a</sup> ,9) široki rezanci (1 <sup>a</sup> ,3) <b>zelena solata</b>	mlado goveje stegno stroganov (1 <sup>a</sup> ,9) drobni metuljčki (1 <sup>a</sup> ,3) <b>zelena solata</b>	bio banana
<b>TOREK</b> 30.7.2024	ribana kaša na mleku (1 <sup>a</sup> ,3,7) cimet ali kakavov posip (6) hladni čaj <b>borovnice</b>	maroške piščančje mesne kroglice v paradižnikovi omaki z rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) bela polenta (1 <sup>a</sup> ) <b>stročji fižol v solati</b>	maroške piščančje mesne kroglice v paradižnikovi omaki z rdečo lečo (1 <sup>a</sup> ,9) bela polenta (1 <sup>a</sup> ) <b>stročji fižol v solati</b>	rženi kruh (1 <sup>a</sup> , <sup>b</sup> , <sup>6</sup> ) polsuha klobasa kisle kumare
<b>SREDA</b> 31.7.2024	graham žemlja (1 <sup>a</sup> ,6) kuhan pršut zeliščni čaj <b>rezine paradižnika</b>	česnova juha (9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) pečen mladi krompir <b>kumare v solati</b>	česnova juha (9) kapski file v ovoju (1 <sup>a</sup> ,3) pečen mladi krompir <b>kumare v solati</b>	grški jogurt (7) žemlja (1 <sup>a</sup> , <sup>6</sup> )

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten (a - pšenica, b - rž, c – ječmen, č – oves) | 8 Oreški (a – mandlji, b – lešniki, c – orehi, č – indijski oreščki, d – ameriški orehi, e – brazilski oreščki, f – pistacija, g – makadamija) |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib  | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov                            | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> )                               |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje                                       | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)                           | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.