


JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.5.2024 	kruh iz krušne peči (1,6) maslo (7) cvetlični med šipkov čaj	zelenjavna juha z mladim bio česnom (7,9) tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) krhkolistna zelena solata
Svetovni dan je posvečen čebelarstvu in drugim opraševalcem, ki igrajo pomembno vlogo pri varnosti s prehransko preskrbo, njihova prisotnost pa je tudi pokazatelj stanja lokalnega okolja.		
TOREK 21.5.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali čokoladni posip (6) jagode	špargljeva juha (1,7,9) pečen mladi krompir pleskavica iz govejega in svinjskega mesa ne pekoč ajvar zelena solata
SREDA 22.5.2024	hobi štručka (1,6,7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj (hladni)	blitvina kremna juha (7,9) rižota – tri žita z lososom in šparglji (1,4,9) kumare v solati
ČETRTEK 23.5.2024	pekovsko pecivo (1) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) rezine rdeče paprike čaj	meso mlade govedine v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) paradižnikova solata z rukolo
PETEK 24.5.2024	mešani rženi kruh (1,6) mesni namaz mlada čebula 100% sadni sok	enolončnica s puranjim mesom, zelenjavo, krompirjem in stročjim fižolom ter čičeriko (1,9) črni kruh (1) jabolčni zavitek (1)
PONEDELJEK 27.5.2024	ovseni mešani kruh (1) bio jagodna marmelada bio vanilijevo mleko (7) lešniki (8)	testenine špageti beli in polnozrnati (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1,9) ribani sir (7) zelena solata
TOREK 28.5.2024	črna zemlja (1,6) kuhan pršut češnjev paradižnik bezgov čaj	paradižnikova juha z zeleno lečo (1,9) kapski file v ovoju (1,3,4) krompir in kumare v solati
SREDA 29.5.2024	polnozrnati francoski rogljič z marmelado (1,3,7,8,11) planinski čaj haskap jagode	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec z dodano moko iz celega zrna (1,3,7) jabolčni kompot
ČETRTEK 30.5.2024	pica (1,7) hladni sadni čaj	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnate moke (1,3,7,9) črni kruh (1, 6) sadna kupa z jagodami (1,7)
PETEK 31.5.2024	mlečna banana (1,7,6) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) češnje	pečeno piščančje nabodalo dušen riž z grahom (9) kumare v solati

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.