




JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.5.2024 	kruh iz krušne peči (1,6) maslo (7) cvetlični med šipkov čaj	<i>zelenjavna juha z mladim bio česnom (7,9)</i> tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) <i>krhkolistna zelena solata</i>	<i>zelenjavna juha z mladim bio česnom (7,9)</i> tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) <i>krhkolistna zelena solata</i>	<i>češnje</i> mlečna štručka (1,3,7)
Svetovni dan je posvečen čebelarjem in drugim opravevalcem, ki igrajo pomembno vlogo pri varnosti s prehransko preskrbo, njihova prisotnost pa je tudi pokazatelj stanja lokalnega okolja.				
TOREK 21.5.2024	pšenični zdrob na <i>nehomogeniziranem mleku (7)</i> cimet ali čokoladni posip (6)	špargljeva juha (1,7,9) pečen mladi krompir pleskavica iz govejega in svinjskega mesa ne pekoč ajvar <i>zelena solata</i>	špargljeva juha (1,7,9) pečen mladi krompir pleskavica iz govejega in svinjskega mesa ne pekoč ajvar <i>zelena solata</i>	<i>jagode</i> črna žemlja (1)
SREDA 22.5.2024	hobi štručka (1,6,7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj (hladni)	blitvina kremna juha (7,9) rižota – tri žita z lososom in šparglji (1,4,9) <i>kumare v solati</i>	blitvina kremna juha (7,9) rižota – tri žita z lososom in šparglji (1,4,9) <i>kumare v solati</i>	jogurt (7) črni kruh (1)
ČETRTEK 23.5.2024	graham bombetka (1) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) <i>rezine rdeče paprike</i> šipkov čaj	meso mlade govedine v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) <i>paradižnikova solata z rukolo</i>	meso mlade govedine v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) <i>paradižnikova solata z rukolo</i>	<i>češnje</i> orehova potička (1,3,7,8)
PETEK 24.5.2024	<i>mešani rženi kruh (1,6)</i> mesni namaz <i>mlada čebula</i> sadni čaj	enolončnica s puranjim mesom, <i>zelenjavo</i> , krompirjem in <i>stročjim fižolom</i> ter čičeriko (1,9) črni kruh (1) jabolčni zavitek (1)	enolončnica s puranjim mesom, <i>zelenjavo</i> , krompirjem in <i>stročjim fižolom</i> ter čičeriko (1,9) črni kruh (1) jabolčni zavitek (1)	sadni kefir (7) koruzno pekovsko pecivo (1)
PONEDELJEK 27.5.2024	ovseni kruh (1) <i>bio marmelada</i> <i>karamelno mleko (7)</i> čaj	testenine špageti beli in polnozrnati (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1,9) riban trdi sir (7) <i>zelena solata</i>	testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1,9) riban trdi sir (7) <i>zelena solata</i>	<i>jagode</i> fit kraljeva štručka (1,6,11)
TOREK 28.5.2024	črna žemlja (1,6) kuhan pršut <i>češnjev paradižnik</i> bezgov čaj	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir in <i>kumare v solati</i>	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3, 4) krompir v kosih (9) <i>kumare v solati</i>	<i>banana</i> korenje
SREDA 29.5.2024	ajdov kruh (1,6) namaz z bio bučnimi semeni (7) bela kava (1,7) šipkov čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	<i>haskap jagode</i> rogljič s skaljenimi semeni (1,3,7,6,11)
ČETRTEK 30.5.2024	<i>bio kruh (1)</i> <i>bio maslo (7)</i> cvetlični med <i>nehomogenizirano mleko (7)</i> čaj	obara s telečjim mesom, <i>zelenjavo</i> in žličniki z dodatkom <i>bio pirine polnozrnate moke (1,3,7,9)</i> črni kruh (1,6) sadna kupa z jagodami (1,7)	obara s telečjim mesom, <i>zelenjavo</i> in žličniki z dodatkom <i>bio pirine polnozrnate moke (1,3,7,9)</i> črni kruh (1,6) sadna kupa z jagodami (1,7)	<i>jabolko</i> lešniki (8) (za jasli naribani)
PETEK 31.05.2024	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) <i>suhe slive</i> čaj	<i>zelenjavna juha (1,9)</i> pečeno piščančje nabodalo dušen riž s šparglji (9) <i>kumare v solati</i>	<i>zelenjavna juha (1,9)</i> pečeno piščančje nabodalo dušen riž s šparglji (9) <i>kumare v solati</i>	<i>češnje</i> mlečna banana (1,7,6)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.