

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO
SOBOTA 1.6.2024	SVETOVNI DAN MLEKA	
PONEDELJEK 3.6.2024	čokoladni žepek (1,3,6,7,8,11) mleko (7) nektarina malica po izboru učencev šolske skupnosti	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) omaka iz šampinjonov (1,7,9) zelena solata
TOREK 4.6.2024	bio ovsena bombetka (1) pečene piščančje prsi rezina paradižnika 100% sadni sok	golaževa juha (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)
SREDA 5.6.2024	mešani rženi kruh (1,6) namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) korenje rezano na kolobarje zeliščni čaj	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati juha po izboru učencev šolske skupnosti
ČETRTEK 6.6.2024	fit kraljeva štručka (1) probiotični jogurt (7) češnje ali jagode	piščančji dunajski zrezek (1,3) pečen krompir s papriko in peteršiljem mlado zelje v solati
PETEK 7.6.2024	ovseni kruh (1,6) bio maslo (7) bio marmelada bio vanilijevo mleko (7)	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) zelena solata
PONEDELJEK 10.6.2024	kruh iz krušne peči (1,6) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) rezine paprika 100 % sadni sok	puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) gluhi štruklji (1) kumarična solata
TOREK 11.6.2024	fit kraljeva štručka (1) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) marelica	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata kosilo po izboru učencev šolske skupnosti
SREDA 12.6.2024	hobi štručka (1,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži
ČETRTEK 13.6.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali čokoladni posip jagode	pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata z rukolo sladica po izboru učencev šolske skupnosti
PETEK 14.6.2024	mešani rženi kruh namaz z dimljeno šarenko (4,7) češnjev paradižnik zeliščni čaj (hladni)	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1,3) zelena solata

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov

- | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

JEDILNIK
MALICA ZA UČENCE 1. RAZREDA, KI OBISKUJEJO PLAGALNI TEČAJ
JUNI 2024

DAN	MALICA V ŠOLI	MALICA ZA ZRAVEN
PONEDELJEK 3.6.2024	pečeno eko kokošje jajce (3) mešani rženi kruh (1) čaj	sirova štručka (1,7,6) frutabela (1,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
TOREK 4.6.2024	hrenovka, hobi štručka (1,7,6) gorčica (10) čaj	mlečna banana (1,7, 6), frutabela (1,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
SREDA 5.6.2024	goveja juha z jušno zakuho in govedino (1,3,9) črni kruh (1)	roglič z marmelado (1,7,6) frutabela (1,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
ČETRTEK 6.6.2024	hamburger hlebček (1,11) pleskavica ne pekoč ajvar list zelene solate čaj	sendvič z belo žemljo (1,6) frutabela (1,6,7,5,8) 100% sadni sok tp banana voda
PETEK 7.6.2024	obara z žličniki in piščančjim mesom (1,3,9) črni kruh (1,6)	orehov roglič (1,7,8,6) 100% sadni sok tp frutabela (1,6,7,5,8) banana voda

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

- | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

JEDILNIK
MALICA ZA UČENCE 3. RAZREDA, KI OBISKUJEJO PLAGALNI TEČAJ
JUNIJ 2024

DAN	MALICA ZA ZRAVEN
PONEDELJEK 3.6.2024	<i>sirova štručka (1,7,6)</i> <i>frutabela (1,6,7,5,8)</i> 100% sadni sok tp banana voda
TOREK 4.6.2024	<i>mlečna banana (1,7,6)</i> <i>frutabela (1,6,7,5,8)</i> 100% sadni sok tp banana voda
SREDA 5.6.2024	<i>roglič z marmelado (1,7,6)</i> <i>frutabela (1,6,7,5,8)</i> 100% sadni sok tp voda banana
ČETRTEK 6.6.2024	<i>sendvič z belo žemljo (1,6)</i> 100% sadni sok tp <i>frutabela (1,6,7,5,8)</i> banana voda
PETEK 7.6.2024	<i>orehov roglič (1,7,8,6)</i> 100% sadni sok tp <i>frutabela (1,6,7,5,8)</i> banana voda

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

- | | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.