




JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
SOBOTA 1.6.2024	 SVETOVNI DAN MLEKA			
PONEDELJEK 3.6.2024	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) svaljki z drobtinami (1,3) omaka iz šampinjonov (1,7,9) zelena solata	juha iz bučk, pora, krompirja in sladke smetane (7,9) svaljki z drobtinami (1,3) omaka iz šampinjonov (1,7,9) zelena solata	češnje ali jagode koruzno pekovsko pecivo (1)
TOREK 4.6.2024	bio ovsena bombetka (1) pečene piščančje prsi rezina paradižnika planinski čaj	golaževa juha (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)	golaževa juha (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)	jogurt (7) črni kruh (1)
SREDA 5.6.2024	mešani rženi kruh (1,6) namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) korenje rezano na kolobarje zeliščni čaj	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota s piščančjim mesom (9) kumare v solati	kefir (7) fit kraljeva štručka (1,6,11)
ČETRTEK 6.6.2024	mlečni rogljič (1,3,7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	zelenjavna juha (9) piščančji dunajski zrezek (1,3) pečen mladi krompir s papriko in peteršiljem mlado zelje v solati	zelenjavna juha (9) piščančji dunajski zrezek (1,3) pečen mladi krompir s papriko in peteršiljem eko rdeča pesa	marelica lešniki (8)
PETEK 7.6.2024	ovseni kruh (1,6) bio maslo (7) bio marmelada bio mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) zelena solata	cvetačna juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) zelena solata	nektarina črni kruh (1)
PONEDELJEK 10.6.2024	kruh iz krušne peči (1,6) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) rezine paprika zeliščni čaj (hladni)	puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) gluhi štruklji (1) kumarična solata	puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) gluhi štruklji (1) kumarična solata	češnje ajdov rogljič (1,8)
TOREK 11.6.2024	mešani ovseni kruh (1,6) pečena umešana eko kokošja jajca (3) por zeliščni čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnati (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine špageti beli in polnozrnati (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata	skutka s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
SREDA 12.6.2024	hobi štručka (1,6) hrenovka gorčica (10) sadni čaj	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	mineštra z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	črni kruh (1) rezina pol trdega sira (7) paprika
ČETRTEK 13.6.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali čokoladni posip čaj	pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata	vrtec Ceršak piknik zelenjavna juha (9) pečena pleskavica dušen riž (9) paradižnikova solata	vrtec Ceršak piknik jagode mlečna štručka (1,3,7)
PETEK 14.6.2024	mešani rženi kruh ribji namaz (4,7) češnjev paradižnik sadni čaj	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1,3) zelena solata	vrtec Šentilj piknik smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1,3) zelena solata	vrtec Šentilj piknik nektarina črni kruh (1)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.