

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.5.2024	sirova štručka (1,7,6) planinski čaj klementina	testenine svedri (1,3) haše omaka iz eko mladega govejega mesa (1,9) zelena solata
TOREK 7.5.2024 NPZ	fit kraljeva štručka (1,6,11) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) jagode	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file (9) dušen riž tri žita (1) kumare v solati z eko mlado čebulo
SREDA 8.5.2024	graham bombetka (1) pečena piščančja šunka češnjev paradižnik sadni čaj	bograč (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)
ČETRTEK 9.5.2024 NPZ	ajdov rogljič z orehi (1,7,8) kefir jagoda (7) hruška	zelenjavna juha s čičeriko (9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži
PETEK 10.5.2024	mešani rženi kruh (1,6) ribji namaz iz fileja hladno dimljene šarenke (4,7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME jagode (v primeru neugodnih vremenskih razmer bomo jagode zamenjali z drugo vrsto sadja)	kostna goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa
PONEDELJEK 13.5.2024 NPZ	makova štručka (1,6,7) maslo (7) kakav (6,7) jabolko	fuži s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) riban sir (7) kumare v solati
TOREK 14.5.2024	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali čokoladni posip (6) DODATNO IZ EU ŠŠ jagode	kremna juha iz brokolija in sladke smetane (7,9) sojini polpeti (1,3,6,7) dušene bučke (1,7,9) pražen krompir
SREDA 15.5.2024	mešani rženi kruh (1,6) ribji namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) rdeča redkev šipkov čaj	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata
ČETRTEK 16.5.2024	črna zemlja (1) poltrdi sir (7) rezine paprike čaj	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) paradižnikova solata
PETEK 17.5.2024	kruh iz krušne peči (1) domača pašteta iz piščančjega mesa (7) por 100% sadni sok	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, NPZ – nacionalno preverjanje znanja,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.