



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PETEK 3.5.2024	ovseni kruh (1) maslo (7) cvetlični med mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1,3,4) krompirjeva solata s svežimi kumarami	cvetačna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1,3,4) krompir v kosih s peteršiljem (7) kumare v solati	jabolko ovseni kruh (1)
PONEDELJEK 6.5.2024	sirova štručka (1,7,6) planinski čaj suho sadje	testenine svedri (1,3) haše omaka iz eko mladega govejega mesa (1,9) zelena solata	testenine svedri (1,3) haše omaka iz eko mladega govejega mesa (1,9) zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) graham žemlja (1)
TOREK 7.5.2024	bio pšenični kruh (1) bio marmelada kisla smetana (7) bio mleko (7) čaj	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file (9) dušen riž tri žita (1) kumare v solati z eko mlado čebulo	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file (9) dušen riž tri žita (1) kumare v solati z eko mlado čebulo	jagode fit kraljeva štručka (1,6,11)
SREDA 8.5.2024	graham bombetka (1) pečena piščančja šunka češnjev paradižnik sadni čaj	bograč (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)	bograč (1,9) črni kruh (1) skutina gibanica (1,3,7)	sadna skutka brez dodanega sladkorja (7)
ČETRTEK 9.5.2024	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	zelenjavna juha s čičeriko (9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	zelenjavna juha s čičeriko (9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	banana
PETEK 10.5.2024	mešani rženi kruh (1,6) ribji namaz (4,7) bela žitna kava (1,7) zeliščni čaj na kolobarje narezan korenček	kostna goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa	kostna goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa	sadno zelenjavni krožnik z oreški (rdeča redkev, jagode, lešniki, za jasli naribani) (8)
PONEDELJEK 13.5.2024	makova štručka (1,6,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	fuži s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) riban sir (7) kumare v solati	fuži s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) riban sir (7) kumare v solati	ajdov rogljič z orehi (1,8) 100 % jabolčni sok z vodo
TOREK 14.5.2024	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali čokoladni posip (6) čaj	kremna juha iz brokolija in sladke smetane (7,9) sojini polpeti (1,3,6,7) dušene bučke (1,7,9) pražen krompir	kremna juha iz brokolija in sladke smetane (7,9) sojini polpeti (1,3,6,7) dušene bučke (1,7,9) pražen krompir	jagode mlečna štručka (1,7)
SREDA 15.5.2024	mešani rženi kruh (1,6) ribji namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) rdeča redkev šipkov čaj	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	naravni jogurt (7)
ČETRTEK 16.5.2024	črna žemlja (1) poltrdi sir (7) rezine paprike sadni čaj	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) paradižnikova solata	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1,3) paradižnikova solata	jagode koruzno pekovsko pecivo (1)
PETEK 17.5.2024	kruh iz krušne peči (1) domača pašteta iz piščančjega mesa (7) por bezgov čaj	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	skutni kolaček (1,3,7) naravna limonada

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

1 Žita, ki vsebujejo gluten

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

8 Oreški

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ TER KRUH IN PEKOVSAKO PECIVO PRI POPOLDANSKI MALICI.
PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.