



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15.4.2024	ajdov rogljič z orehi (1,8,3,6,7) bela žitna kava (1,7) čaj	cvetačna kremna juha (7,9) testenine špageti beli in polnozrnat (1) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1,9) zelena solata z rdečo redkvico	cvetačna kremna juha (7,9) testenine drobni metuljčki (1) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1,9) zelena solata z rdečo redkvico	hruška suhe slive brez konzervansov
TOREK 16.4.2024	bio mešani kruh (1) bio čokoladno lešnikov namaz (7,8) ali maslo (7) bio mleko (7) čaj	koromačeva kremna juha z zeleno lečo (1,7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) kumare v solati	koromačeva kremna juha z zeleno lečo (1,7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) kumare v solati	jogurt (7) primorska biga (1)
SREDA 17.4.2024	riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) file polenovke v ovoju iz konvekcijske peči (1,3,4) krompirjeva solata s papriko	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) file polenovke v ovoju iz konvekcijske peči (1,3,4,11) krompir v kosih zelena solata	jabolko kivi
ČETRTEK 18.4.2024	mešani rženi kruh (1,7) sirni namaz z bio jajcem (3,7) rdeča redkev bezgov čaj	kremna juha iz blitve (9) praženec z dodano moko iz celega zrna (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	kremna juha iz blitve (9) praženec z dodano moko iz celega zrna (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	bio kefir (7) fit kraljeva štručka (1,6,11)
PETEK 19.4.2024	hobi štručka (1) hrenovka gorčica (10) šipkov čaj	mesne kroglice iz govejega in piščančjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice iz govejega in piščančjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	skuta brez dodanega sladkorja (7)
PONEDELJEK 22.4.2024	sirova štručka (1,7,6) bela žitna kava (1,7) čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) musaka z govejim mesom (3,7,9) zelena solata s korenjem	kostna juha z zakuho (1,3,9) musaka z govejim mesom (3,7,9) zelena solata s korenjem	banana
TOREK 23.4.2024	mešani rženi kruh (1,6) čičerikin namaz ali sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) češnjev paradižnik melisin čaj	kremna bučkina juha (1,7,9) sladki sirovi štruklji (1,3,7) sadni preliv	kremna bučkina juha (1,7,9) sladki sirovi štruklji (1,3,7) sadni preliv	naravni jogurt (7) graham žemlja (1)
SREDA 24.4.2024	mlečni rogljič (1,7) mleko s ponudbo kakava (7) čaj	juha iz brokolija in špinacije (9) piščančji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa	juha iz brokolija in špinacije (9) piščančji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa	jagode lešniki (8)
ČETRTEK 25.4.2024	kruh iz krušne peči (1) namaz s polenovko na belo (4,7) sadni čaj	juha iz mlade kolerabe (9) rižota s piščančjimi kračami bkk in šparglji zelena solata s paradižnikom	juha iz mlade kolerabe (9) rižota s piščančjimi kračami bkk in šparglji zelena solata s paradižnikom	gibanica s skuto (1,3,7) 100% jabolčni sok z vodo
PETEK 26.4.2024	graham žemlja (1,6) rezina puranje šunke paprika zeliščni čaj	telečji file v grahovi omaki (1,9) široki rezanci (1,3) kumare v solati	telečji file v grahovi omaki (1,9) široki rezanci (1,3) kumare v solati	grški jogurt (7)
PONEDELJEK 29.4.2024	stoletni kruh (1,11) / mešani rženi kruh (1) kisla smetana (7) bio marmelada mleko (7) čaj	goveji golaž (1,9) koruzna polenta zelena solata	goveji golaž (1,9) koruzna polenta zelena solata	bio banana
TOREK 30.4.2024	ovseni kruh (1) kajmak (7) koščki tune v olivnem olju (4) rezine paradižnika planinski čaj	obara z žličniki in zelenjavo ter puranjim mesom (1,3,7,9) črni kruh (1,6) palačinka (1,3,7,8)	obara z žličniki in zelenjavo ter puranjim mesom (1,3,7,9) črni kruh (1,6) palačinka (1,3,7,8)	jabolko mlečna štručka (1,7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil s alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ TER KRUH IN PEKOVSKI IZDELKI PRI POPOLDANSKI MALICI. PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.