

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 15.4.2024	fit karljeva štručka (1,6,11) bio jogurt (7) hruška	cvetačna kremna juha (7,9) testenine špageti beli in polnozrnat (1) bolonjska omaka iz govejega in svinjskega mesa (1,9) zelena solata z rdečo redkvico
TOREK 16.4.2024	bio knapovski pšenični kruh (1) bio čokoladno lešnikov namaz (7,8) DODTANO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio mleko (7)	koromačeva kremna juha z zeleno lečo (1,7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) kumare v solati
SREDA 17.4.2024	riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) klemntina	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) file polenovke v ovoju iz konvekcijske peči (1,3,4) krompirjeva solata s papriko
ČETRTEK 18.4.2024	mešani rženi kruh (1,7) sirni namaz z bio jajcem (3,7) rdeča redkev bezgov čaj	kremna juha iz blitve (9) praženec z dodano moko iz celega zrna (1,3,7) jabolčni kompot s suhimi slivami brez sladkorja
PETEK 19.4.2024	hot dog (1,6,10) 100% sadno-zelenjavni sok	mesne kroglice iz govejega in piščančjega mesa v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata
PONEDELJEK 22. 04.2024	sirova štručka (1,7,6) zeliščni čaj jabolko	kostna juha z zakuho (1,3,9) musaka z govejim mesom (3,7,9) zelena solata s korenjem
TOREK 23.4.2024	bio mešani rženi kruh (1,6) čičerikin namaz ali sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) češnjev paradižnik šipkov čaj	kremna bučkina juha (1,7,9) sladki sirovi štruklji (1,3,7) sadni preliv
SREDA 24.4.2024	mlečni rogljič (1,7) bio sadni smuti (7) DODTANO IZ EU ŠOLSKE SHEME jagode	juha iz brokolija in špinače (9) puranji file v ovoju (1,3) pražen krompir eko rdeča pesa
ČETRTEK 25.4.2024	kruh iz krušne peči (1) namaz s polenovko na belo (4,7) sadni čaj	juha iz mlade kolerabe (9) rižota s piščančjimi kračami bkk in šparglji zelena solata s paradižnikom
PETEK 26.4.2024	črna žemlja (1) puranja šunka paprika planinski čaj	telečji file v grahovi omaki (1,9) široki rezanci (1,3) kumare v solati

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s števkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.