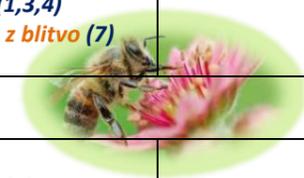




# JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.3.2024	bio ječmenov mešani kruh s 50% manj soli (1) mesni namaz kislo zelje bezgov čaj	porova juha s krompirjem (9) testenine špageti beli in polnozrnat (1,3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1,9) riban trdi sir (7) zelena solata	porova juha s krompirjem (9) testenine špageti beli in polnozrnat (1,3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1,9) riban trdi sir (7) zelena solata	bio vanilijevo mleko (7) bio primorska biga (1)
TOREK 19.3.2024	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	kolerabna juha s proseno kašo (9) pečen puranji file mlinci (1,3) endivija in radič v solati	kolerabna juha s proseno kašo (9) pečen puranji file mlinci (1,3) drobno narezana endivija in radič v solati	fit kraljeva štručka (1,6,11) 100% jabolčni sok z vodo
SREDA 20.3.2024	graham žemlja (1,6) rezine pečenih piščančjih prsi sadni čaj vložena paprika	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom polnozrnat moke (1,3,9) črni kruh (1,6) pita z gozdnimi sadeži (1,3,7)	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom polnozrnat moke (1,3,9) črni kruh (1,6) pita z gozdnimi sadeži (1,3,7)	naravni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7)
ČETRTEK 21.3.2024	orehov rogljič (1,7,8) bio mleko (7) zeliščni čaj suho sadje	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) krhkolistna zelena solata	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) krhkolistna zelena solata	jabolko
PETEK 22.3.2024	 ajdov kruh (1,6,8) čičerikin namaz ali sirni namaz (7) bela žitna kava (1,7) rdeča redkev bezgov čaj	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1,3,7,9) kapski oslič file v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s parom	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1,3,7,9) kapski oslič v ovoju (1,3,4) krompir v kosih na maslu z blitvo (7)	klemenvila
SOBOTA 23.3.2024	<b>DAN SAJENJA MEDOVITIH RASTLIN</b>			
PONEDELJEK 25.3.2024	mlečna štručka (1,7) maslo (7) kakav (6,7) planinski čaj	juha iz čemaža (9) testenine z lososom (4,9) krhkolistna zelena solata	juha iz čemaža (9) testenine z lososom (1,3,4,9) krhkolistna zelena solata	hruška
TOREK 26.3.2024	črna žemlja (1) kuhan pršut šopkov čaj vložene kisle kumare	goveja juha z zakuho (1,3,9) kaneloni s sirovim nadevom (1,3,7,9) tatarska omaka (3,7) zeljna solata s fižolom	goveja juha z zakuho (1,3,9) kaneloni s sirovim nadevom (1,3,7,9) tatarska omaka (3,7) zelenjava na maslu (7)	bio sadni jogurt (7)
SREDA 27.3.2024	kruh iz krušne peči (1) domača pašteta iz piščančjega mesa, jeter in zelenjave (7) sadni čaj paradižnik	boranja z govejim mesom (1,9) svaljki (1,3) bela dama s sadnim prelivom (7)	boranja z govejim mesom (1,9) svaljki (1,3) bela dama s sadnim prelivom (7)	sadni krožnik z oreščki (jabolko, kivi, lešniki)
ČETRTEK 28.3.2024	ribana kaša na bio mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) sadni čaj	brokolijeva juha (7,9) pečeno piščančje nabodalo pečen krompir ne pekoč ajvar bio rdeča pesa	brokolijeva juha (7,9) piščančje nabodalo pečen krompir bio rdeča pesa	ajdov rogljič z orehi (1,6,7,8) 100 % sadni sok
PETEK 29.3.2024	bio proseni kruh (1) tunin namaz (4,7) paprika bezgov čaj	zelenjavna enolončnica s čičeriko (1,9) črni kruh (1) sadni cmok z drobtinami in lističi mandljev (1,3,7,8)	zelenjavna enolončnica s čičeriko (1,9) črni kruh (1) sadni cmok z drobtinami in lističi mandljev (1,3,7,8)	banana



**LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave**

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni. Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**