



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15.1.2024	ajdov kruh (1,6) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	dušeno mlado goveje meso v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	dušeno mlado goveje meso v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	banana
TOREK 16.1.2024	mešani rženi kruh (1,6) sirni namaz z zelišči (7) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	dušeno kislo zelje (9) pečenica dušena bio ajdova kaša (9)	kremna špinaca (1,7,9) pečen puranji file dušen riž (9)	pomaranča mini masleni rogljič (1,7)
SREDA 17.1.2024	kvašen orehov rogljič (1,3,7,8) zeliščni čaj hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata	skuta s sadjem v vafiju (1,7)
ČETRTEK 18.1.2024	kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju endivija v solati	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1,3,4) endivija v solati	sadni krožnik z lešniki mandarina kivi praženi lešniki (8) (za jasli naribani) kruh iz krušne peči (1)
PETEK 19.1.2024	žemlja (1,6) puranja šunka v mreži zeliščni čaj vložene kumare	ješprenjeva enolončnica z zelenjavom, stročnicami in govejim mesom (1,9) črni kruh (1,6) mafín (1,3,6,7,8,11)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavom, stročnicami in govejim mesom (1,9) črni kruh (1,6) mafín (1,3,6,7,8,11)	jabolko graham žemlja (1,6)
PONEDELJEK 22.1.2024	pirina bombetka (1) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika bela žitna kava (1,7) čaj	goveja juha z jušno zakuhom (1,3,9) piščančji file v ovoju pečen krompir zelena solata	goveja juha z jušno zakuhom (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) pečen krompir zelena solata	naravni jogurt (7) zrnata štručka (1,11,6)
TOREK 23.1.2024	mlečna banana (1,7,6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) suhu krhlji kakija	segedin (1,9) koruzna polenta (1) banana	paprikaš (1,9) koruzna polenta (1) banana	fit kraljeva štručka (1) 100% jabolčni sok z vodo
SREDA 24.1.2024 DAN BREZ MESA	bio riž nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	domača gobova juha s kislo smetano (1,7,9) svaljki z drobtinami (1,3) kitajsko zelje v solati	domača gobova juha s kislo smetano (1,7,9) svaljki z drobtinami (1,3) kitajsko zelje v solati	pomaranča polnozrnatí francoski rogljič (1,7)
ČETRTEK 25.01.2024	mešani rženi kruh (1,7,6) tunin namaz (4,7) naribana črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha (7,9) tortilije s piščančjim mesom, stročnicami in zelenjavom ter sirom (1,3,7,9) rdeča pesa	brokolijeva juha (7,9) tortilije s piščančjim mesom, stročnicami in zelenjavom ter sirom (1,3,7,9) rdeča pesa	bio kefir (7) mešani rženi kruh (1,7,6)
PETEK 26.1.2024	bio ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta sadni čaj kislo zelje	obara s puranjim mesom in zelenjavom ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domač buhtelj z marmelado (1,3,7)	obara s puranjim mesom in zelenjavom ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domač buhtelj z marmelado (1,3,7)	jabolko bio ovseno pekovsko pecivo (1)
PONEDELJEK 29.1.2024	sirova štručka (1,7,6) šípkov čaj suhe slive brez konzervansov bk	testenine špageti beli in polnozrnatí (1,3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1,9) riban trdi sir (7) endivija v solati	testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1,9) riban trdi sir (7) drobno narezana endivija v solati	hruška črni kruh (1,6)
TOREK 30.1.2024	koruzna polenta (1) bela žitna kava (1,7) koruzni kruh (1,6) čaj	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1,3,7,9) fie škarpene po mlinarsko (4) ribiji krompir (7) eko rdeča pesa	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1,3,7,9) fie škarpene po mlinarsko (4) ribiji krompir (7) eko rdeča pesa	banana
SREDA 31.1.2024	kruh iz krušne peči (1) pečena eko kokošja jajca (3) por zeliščni čaj	zelenjavna juha (9) skutni in špinaci tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) zelena solata s korenčkom	zelenjavna juha (9) skutni ali špinaci tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) zelena solata s korenčkom	bio vanilijovo mleko (7) mlečna štručka (1,3,7,6)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpaketiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podprtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

1 Žita, ki vsebujejo gluten

8 Oreški

2 Raki in proizvodi iz rakov

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

3 Jajca in proizvodi iz jajc

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

4 Ribe in proizvodi iz rib

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporablja dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.