

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 15.1.2024	ajdov kruh (1,6) maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ nehomogenizirano mleko (7)	dušeno mlado goveje meso v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati banana
TOREK 16.1.2024	mešani rženi kruh (1,6) namaz iz fileja dimljene šarenke (4,7) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	dušeno kislo zelje (9) pečenica dušena bio ajdova kaša (9)
SREDA 17.1.2024	žepek orehov (1,3,7,8) zeliščni čaj hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko in rdečo lečo (1,9) pire krompir (7) zelena solata
ČETRTEK 18.1.2024	kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio mleko (7)	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1,3,4) endivija v solati
PETEK 19.1.2024	žemlja (1,6) puranja šunka v mreži 100 % sadni sok vložene kumare	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in govejim mesom (1,9) črni kruh (1,6) mafin (1,3,6,7,8,11)
PONEDELJEK 22.1.2024	pirina bombetka (1) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika bela žitna kava (1,7)	goveja juha z jušno zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) pečen krompir zelena solata
TOREK 23.1.2024	fit kraljeva štručka (1) jogurt (7) praženi lešniki (8)	segedin (1,9) koruzna polenta (1) banana
SREDA 24.1.2024 DAN BREZ MESA	bio riž nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠŠ jabolko	domača gobova juha s kislo smetano (1,7,9) svaljki z drobtinami (1,3) kitajsko zelje v solati
ČETRTEK 25.1.2024	mešani rženi kruh (1,7,6) tunin namaz (4,7) naribana črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha (7,9) tortilije s piščančjim mesom, stročnicami in zelenjavo ter sirom (1,7,9) rdeča pesa
PETEK 26.1.2024	bio ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ kislo zelje	obara s puranjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači buhtlji z marmelado (1,3,7)
PONEDELJEK 29.1.2024	sirova štručka (1,7,6) šipkov čaj suhe slive brez konzervansov bk	testenine špageti beli in polnozrnat (1,3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1,9) riban trdi sir (7) endivija v solati
TOREK 30.1.2024	kosmiči brez dodanega sladkorja kakav (6) banana	smetanova juha z zlatimi kroglicami (1,3,7,9) fie škarpene po mlinarsko (4) ribji krompir (7) eko rdeča pesa
SREDA 31.1.2024 DAN BREZ MESA	kruh iz krušne peči (1) jajčni namaz (3,7) por zeliščni čaj	zelenjavna juha (9) skutni in špinačni tortelini (1,3,7) smetanova omaka s sirom (1,7,9) zelena solata s korenčkom

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.