



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PETEK 1.12.2023	sirova štručka (1,6,7) bela žitna kava na nehomogeniziranem mleku (1,7) čaj	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž tri žita (1,9) kitajsko zelje v solati	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž tri žita (1,9) kitajsko zelje v solati	jabolko fit kraljeva štručka (1)
PONEDELJEK 4.12.2023	bio pirin zdrob na bio mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6)	piščančji file v grahovi omaki (1,9) domač kruhov cmok (1,3,7) zeljna solata	piščančji file v grahovi omaki (1,9) domač kruhov cmok (1,3,7) zeljna solata	suhe slive mandarina
TOREK 5.12.2023	črna zemlja (1) poltrdi sir (7) rdeča paprika bezgov čaj	kolerabna juha s proseno kašo (1,9) testenine polži z eko govejim mesom in zelenjavo (1,3,9) endivija in radič v solati	kolerabna juha s proseno kašo (1,9) testenine polži z eko govejim mesom in zelenjavo (1,3,9) drobno narezana endivija in radič v solati	sadni krožnik z oreški (kivi, pomaranča, lešniki) (jasli naribani lešniki)
SREDA 6.12.2023	posebno oblikovano pekovsko pecivo (1,6,7) mleko s ponudbo kakava (6,7) mandarina	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	banana
ČETRTEK 7.12.2023 DAN BREZ MESA	kruh iz krušne peči (1) domač lososov namaz (7) zeliščni čaj paprika	cvetačna juha (7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami(1,3) krhkolistna zelena solata	cvetačna juha (7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami(1,3) krhkolistna zelena solata	jogurt (7)
PETEK 8.12.2023	bio koruzni mešani kruh (1) jajčni namaz z zelišči (3,7) planinski čaj por	pečen svinjski file v lastnem soku dušena bio ajdova kaša (9) dušena kislja repa (1,9)	pečen svinjski file v lastnem soku pražen krompir kremna špinača (1,7,9)	jabolko

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.