

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023



DAN	MALICA	KOSILO
PETEK 1.12.2023	sirova štručka (1,6,7) bela žitna kava <i>na nehomogeniziranem mleku</i> (1,7) praženi lešniki (8)	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž tri žita (1,9) kitajsko zelje v solati
PONEDELJEK 4.12.2023	bio pirin zdrob na bio mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive	piščančji file v grahovi omaki (1,9) domač kruhov cmok (1,3,7) zeljna solata
TOREK 5.12.2023	črna žemlja (1) poltrdi sir (7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠS suhi kakijevi krlji	kolerabna juha s <i>proseno kašo</i> (1,9) testenine polži z <i>eko govejim mesom</i> in zelenjavo (1,3,9) endivija in radič v solati
SREDA 6.12.2023	posebno oblikovano pekovsko pecivo (1,6,7) kakav (6,7) pomaranča	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in <i>zelenjavo</i> ter puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)
ČETRTEK 7.12.2023 DAN BREZ MESA	kruh iz krušne peči (1) domač lososov namaz (4,7) zeliščni čaj paprika	cvetačna juha (9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) krhkolistna zelena solata
PETEK 8.12.2023	bio koruzni mešani kruh (1) jajčni namaz z zelišči (3,7) planinski čaj por	pečen svinjski file v lastnem soku dušena bio ajdova kaša (9) dušena kisle repa (1,9) banana

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, -živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreški

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA. PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.