


JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13.11.2023		temni navihanček s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,7,8) mleko (1,7) jabolko	smetanova juha s sušeno zelenjavo (1,7,9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) endivija in radič v solati
TOREK 14.11.2023		bio proseni kruh z manj soli (1) domač mesni namaz sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME kislo zelje	rokovnjaški lonec (1,9) döddöli (1) zelena solata
SREDA 15.11.2023		mešani rženi kruh (1) ribji namaz iz fileja dimljene postrvi (4,7) paradižnik zeliščni čaj	ričet s stročnicami in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1) pečeni sirovi štruklji (1,3,7)
ČETRTEK 16.11.2023		ovseno pekovsko pecivo (1) poltrdi sir (7) por voda DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio jogurt (7)	bučna juha (9) pečena piščančja nabodala ik pečen krompir kitajsko zelje v solati
 PETEK 17.11.2023	kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) jabolko	100 % sadno zelenjavni sok	segedin (1,9) koruzni žganci (1) orehova pogača (1,3,7,8)
PONEDELJEK 20.11.2023		hobi štručka (1,6,3,7,11) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1) črni kruh (1) buhtelj z marmelado (1,3,7)
TOREK 21.11.2023		ajdov rogljič z orehi (1,7,8,6,3,7,11) bio sadni kefir (7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME eko jabolko	testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1, 9) ribani trdi sir (7) zelena solata
SREDA 22.11.2023		ovseni kruh (1,6) jajčni namaz (3,7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME eko korenček	pečenica pražen krompir fižol z ocvirki dušena kisla repa (9)
ČETRTEK 23.11.2023		bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) mandarina	paradižnikova juha z zakuho (1,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) endivija in radič v solati
PETEK 24.11.2023		bio proseni kruh (1) bio jagodna marmelada kisla smetana (7) zeliščni čaj	cvetačna juha (9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir v kosih na maslu s peteršiljem (7) tatarska omaka (7) zelena solata
PONEDELJEK 27.11.2023		mlečna štručka (1,3,7) maslo (7) kakav (6,7) mandarina	eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) zelena solata s korenjem
TOREK 28.11.2023		bio pšenični beli kruh s krompirjem (1) domač fižolov namaz (7) ali štajerski namaz (7) planinski čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME por	zelenjavna juha (1,9) piščančji file po dunajsko (1,3) fuži v solati z zelenjavo (1,3,7)
SREDA 29.11.2023		bio riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	paradižnikova omaka z rdečo lečo (1,9) tortelini (1,3,7) zelena solata s koruzo
ČETRTEK 30.11.2023		pica s šunko in sirom (1,7,9) zeliščni čaj	jota s stročnicami in krompirjem ter svinjskim mesom (1,9) črni kruh (1) pita z gozdnimi sadeži (1,3,7)

LEGENDA: **ŠS** – šolska shema, **BKK** – brez kosti in kože, **BK** – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.