



VRTEC

## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

	DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
D A N S L O V E N S K E H R A N E	PONEDELJEK 13.11.2023	roglič z marmelado (1,3,7) mleko (1,7) čaj	smetanova juha s sušeno zelenjavo (1,7,9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) endivija in radič v solati	smetanova juha s sušeno zelenjavo (1,7,9) pečen svinjski file dušen riž (9) endivija in radič v solati	jabolko suhi krlji kakija
	TOREK 14.11.2023	bio proseni kruh z manj soli (1) domač mesni namaz (7) sadni čaj kislo zelje	rokovnjaški lonec (1,9) dödöli (1) zelena solata	rokovnjaški lonec (1,9) dödöli (1) zelena solata	sadni kefir sliva in cimet (7)
	SREDA 15.11.2023	mešani rženi kruh (1,7) ribji namaz (4,7) paradižnik zeliščni čaj	ričet s stročnicami in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1) pečeni sirovi štruklji (1,3,7)	ričet s stročnicami in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1) pečeni sirovi štruklji (1,3,7)	mandarina
	ČETRTEK 16.11.2023	ovseno pekovsko pecivo (1) poltrdi sir (7) por sadni čaj	bučna juha (9) pečena piščančja nabodala ik pečen krompir kitajsko zelje v solati	bučna juha (9) pečena piščančja nabodala ik pečen krompir kitajsko zelje v solati	banana
	PETEK 17.11.2023	 domači kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) jabolko	segedin (1,9) koruzni žganci (1) orehova pogača (1,3,7,8)	paprikaš z zelenjavo (1,9) koruzni žganci (1) orehova pogača (1,3,7,8)	sadno zelenjavni krožnik (praženi lešniki (8) kivi korenje)
	PONEDELJEK 20.11.2023	hobi štručka (1,6,3,7,11) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1) črni kruh (1) buhtelj z marmelado (1,3,7)	mesno zelenjavna enolončnica s čičeriko (1) črni kruh (1) buhtelj z marmelado (1,3,7)	naravni jogurt (7)
TOREK 21.11.2023	ajdov roglič z orehi (1,7,8,6,3,7,11) bela žitna kava na bio mleku (1,7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1,9) zelena solata	cvetačna juha (7,9) testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka (1,9) zelena solata	eko jabolko	
SREDA 22.11.2023	ovseni kruh (1,6) jajčni namaz (3,7) bezgov čaj eko korenček	pečenica pražen krompir fižol z ocvirki dušena kislina repa (9)	pečenica pražen krompir kremna špinača	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)	
ČETRTEK 23.11.2023	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6)	paradižnikova juha z zakuho (1,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) endivija in radič v solati	paradižnikova juha z zakuho (1,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) krhkolistna zelena solata	banana	
PETEK 24.11.2023	bio proseni kruh (1) bio jagodna marmelada kislina smetana (7) zeliščni čaj	cvetačna juha (7,9) polenovka v skorjici (1,3,4) krompir v kosih z blitvo (7) zelena solata	cvetačna juha (7,9) polenovka v skorjici (1,3,4) krompir v kosih z blitvo (7) zelena solata	hruška	
PONEDELJEK 27.11.2023	mlečna štručka (1,3,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) zelena solata s korenjem	eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) zelena solata s korenjem	kivi jabolko	
TOREK 28.11.2023	mešani rženi kruh (1,6) domač fižolov ali štajerski namaz (7) por planinski čaj	zelenjavna juha (1,9) piščančji file po dunajsko (1,3) rizi bizi (9) eko endivija s krompirjem	zelenjavna juha (1,9) piščančji file po dunajsko (1,3) rizi bizi (9) eko rdeča pesa	jogurt (7)	
SREDA 29.11.2023	bio riž na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	paradižnikova omaka z rdečo lečo (1,9) tortelini (1,3,7) zelena solata s koruzo	paradižnikova omaka z rdečo lečo (1,9) tortelini (1,3,7) zelena solata	temni francoski roglič (1,3,7,6,8,11) 100 % jabolčni sok z vodo	
ČETRTEK 30.11.2023	graham žemlja (1,6) tuna v olivnem olju (4) rdeča paprika šipkov čaj	jota s stročnicami in krompirjem ter svinjskim mesom (1,9) črni kruh (1) pita z gozdnimi sadeži (1,3,7)	mineštra s krompirjem, mesom, zelenjavo in rdečo lečo (1,9) črni kruh (1) pita z gozdnimi sadeži (1,3,7)	bio banana	

**LEGENDA: BKK brez kosti in kože, BK – brez koščic,  živila pridelana po pravilih ekološke pridelave**

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

