



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.10.2023	ovseni kruh (1,6) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka (7) rezine paprike šipkov čaj z limono	bučna juha (9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1,3,9) krhkolistna zelena solata	bučna juha (9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1,3,9) krhkolistna zelena solata	grozdje fit kraljeva štručka (1)
TOREK 3.10.2023	mešani rženi kruh (1,6) pečeno eko jajce (3) por zeliščni čaj	korenjeva juha s proseno kašo (9) piščančji file po dunajsko (1,3) pečen krompir (9) eko rdeča pesa	korenjeva juha s proseno kašo (9) piščančji file po dunajsko (1,3) pečen krompir (9) eko rdeča pesa	naravni jogurt (7)
SREDA 4.10.2023	ajdov kruh (1,6) namaz z lososom (4,7) šipkov čaj z limono	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7) kitajsko zelje v solati	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7) kitajsko zelje v solati	sadna skuta brez dodanega sladkorja (7)
ČETRTEK 5.10.2023	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) sadni čaj	cvetačna juha (1,7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) krhkolistna zelena solata	cvetačna juha (1,7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) krhkolistna zelena solata	jabolko
PETEK 6.10.2023	žemlja (1,6) piščančje prsi v ovitku rezine kumar otroški čaj	mineštra z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) domač buhtelj (1,7)	mineštra z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) domač buhtelj (1,7)	grški jogurt s sadjem (7)
PONEDELJEK 9.10.2023	mlečna pletena štručka (1,7,6) mleko s ponudbo kakava (6,7) zeliščni čaj	kolerabna juha (7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) endivija in radič v solati	kolerabna juha (7,9) pečen puranji file dušen riž (1,9) stročji fižol v solati	hruška
TOREK 10.10.2023	bio prosena kaša na bio mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) šipkov čaj	goveja kostna juha z jušno zakuho (1,3,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir v kosih na maslu (7) zeljna solata	goveja kostna juha z jušno zakuho (1,3,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir v kosih na maslu (7) kremna špinača (1,7,9)	banana
SREDA 11.10.2023	kruh iz krušne peči (1) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) sadni čaj por	pašta fižol (1,3,9) skutin zavitek (1,3,7) 100% jabolčni sok	enolončnica (1,9) skutin zavitek (1,3,7) 100% jabolčni sok	bio kefir (7)
ČETRTEK 12.10.2023	graham žemlja (1,6) rezina šunke češnjev paradižnik bezgov čaj	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s suhimi slivami	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s suhimi slivami	jabolko lešniki (8) (za jasli drobno mleti)
PETEK 13.10.2023	bio pirin kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio mleko (7) čaj	bučna kremna juha (9) fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1,3,7,9) krhkolistna zelena solata	bučna kremna juha (9) drobni metuljčki s piščančjim mesom in paradižniki (1,3,7,9) krhkolistna zelena solata	mandarina

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.