

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18.9.2023	fit kraljeva štručka (1) bio sadni kefir (7) breskev	kolerabna kremna juha (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata
TOREK 19.9.2023	graham bombetka (1) rezina piščančjih prsi kisle kumare zeliščni čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)
SREDA 20.9.2023	mlečna banana (1,7,6) maslo (7) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata
ČETRTEK 21.9.2023	temni navihanček s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,6,7,8,11) zeliščni čaj mandarina	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) pražen krompir zelenja solata
PETEK 22.9.2023	kruh iz krušne peči (1) namaz s hladno dimljeno šarenko (4,7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠS paprika	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) svinjska pečenka (1) dušena ajdov kaša (9) zeljna solata
PONEDELJEK 25.9.2023	mešani rženi kruh (1,6) namaz z bio bučnimi semeni (7) šipkov čaj	široki rezanci (1,3) telečji trakci v naravni omaki z grahom (1,9) krhkolistna zelena solata
TOREK 26.9.2023	žemlja (1) rezine poltrdega sira (7) paradižnik zeliščni čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami
SREDA 27.9.2023	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	zelenjavna juha (9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa
ČETRTEK 28.9.2023	rogljič s kaljenimi semeni (1,3,7,6,11) 100 % sadni sok	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,11) testeninska solata z zelenjavo (1,3,7)
PETEK 29.9.2023	bio beli kruh (1,6) bio čokoladno lešnikov namaz (7,8) voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	rižota z lososom, porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.