



VRTEC

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 18.9.2023	mešani rženi kruh (1) umešana pečena eko kokošja jajca (3) por sadni čaj	kolerabna kremna juha (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata	kolerabna kremna juha (9) testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
<b>TOREK</b> 19.9.2023	graham bombetka (1) rezina piščančjih prsi kisle kumare zeliščni čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)	naravni probiotični jogurt (7)
<b>SREDA</b> 20.9.2023	mlečna banana (1,7,6) maslo (7) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) čaj	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata	jabolko
<b>ČETRTEK</b> 21.9.2023	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) pražen krompir zelena solata	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) pražen krompir zelena solata	hruška
<b>PETEK</b> 22.9.2023	kruh iz krušne peči (1) namaz s tuno (4,7) bezgov čaj paprika	goveja juha z zakuho (1,3,9) svinjska pečenka dušena ajdova kaša (9) zeljna solata	goveja juha z zakuho (1,3,9) pečen piščančji file pire krompir (7) kremna špinača (1,7)	grozdje sirova štručka (1,6,7)
<b>PONEDELJEK</b> 25.9.2023	mešani ovseni kruh (1,6) namaz z bio bučnimi semeni (7) šipkov čaj	široki rezanci (1,3) telečji trakci v naravni omaki z graham (1,9) krhkolistna zelena solata	pirini svedri (1,3) telečji trakci v naravni omaki z graham (1,9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt (7)
<b>TOREK</b> 26.9.2023	žemlja (1) rezine poltrdega sira (7) paradižnik bela žitna kava (1,7) zeliščni čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	banana
<b>SREDA</b> 27.9.2023	bio riž na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6)	zelenjavna juha (9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	zelenjavna juha (9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1,3) rdeča pesa	hruška
<b>ČETRTEK</b> 28.9.2023	orehov rogljič (1,3,7,8) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,11) testeninska solata z zelenjavo (1,3,7)	ohrovtova juha (9) puranji file v ovoju (1,3) pražen krompir dušene bučke (1,7,9)	lubenica jabolko
<b>PETEK</b> 29.9.2023	bio beli kruh (1,6) bio čokoladno lešnikov namaz (7,8) bio mleko (7) čaj	rižota z lososom, porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje	rižota z lososom, porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje	grški jogurt s sadjem (7)

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ● – živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.