

# JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.10.2023	temni francoski rogljič z marmelado (1,3,6,7) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)	bučna juha (9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1,3,9) krhkolistna zelena solata
TOREK 3.10.2023	žemlja (1) šunka panonija vložena kislina kumara zeliščni čaj	učenci, ki imajo športni ali tehnični dan dobijo lunch pakete (sendvič <sup>1</sup> , voda, sadje, žitna ploščica <sup>1,7</sup> )
SREDA 4.10.2023	ajdov kruh (1,6) namaz z lososom (4,7) šipkov čaj z limono DODATNO IZ EU ŠŠ por	piščančji file po dunajsko (1,3) pečen krompir (9) eko rdeča pesa
ČETRTEK 5.10.2023 SVETOVNI DAN UČITELJEV	pšenični zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	cvetačna juha (1,7,9) krompirjevi svaljki z drobtinami (1,3) krhkolistna zelena solata
PETEK 6.10.2023	sirova štručka (1,7,6) čaj / voda mandarina	mineštra z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) domač buhtelj (1,7)
PONEDELJEK 9.10.2023	fit kraljeva štručka (1) bio sadni kefir (7) jabolko	kolerabna juha (7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) endivija in radič v solati
TOREK 10.10.2023	granole crunch iz celega pšeničnega zrna (1,6) nehomogenizirano mleko s ponudbo kakava (6,7) mandarina	goveja kostna juha z jušno zakuho (1,3,9) polenovka v ovoju (1,3,4) zeljna solata s krompirjem
SREDA 11.10.2023	kruh iz krušne peči (1) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME por	pašta fižol (1,3,9) skutin zavitek (1,3,7) 100% sadni sok
ČETRTEK 12.10.2023	črna žemlja (1,6) rezine pečenih piščančjih prsi paradižnik bezgov čaj	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s suhimi slivami
PETEK 13.10.2023	bio pirin kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio mleko (7)	bučna kremna juha (9) fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1,3,7,9) krhkolistna zelena solata

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.  |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.