

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 15.5.2023	ajdov kruh (1,6) ribji namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) rezine paprike šipkov čaj	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa
TOREK 16.5.2023	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali čokoladni posip (6) DODATNO IZ EU ŠŠ jagode	testenine s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) riban sir (7) kumare v solati
SREDA 17.5.2023	makova štručka (1,6,7) maslo (7) kakav (6,7)	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata
ČETRTEK 18.5.2023	bio pirino pekovsko pecivo s korenčkom (1) poltrdi sir (7) rezine paradižnika čaj	kremna juha z bučko, porom, krompirjem in sladko smetano (7,9) sladki skutni štruklji (1,3,7) sadni preliv
PETEK 19.5.2023	mešani rženi kruh (1,6) domača pašteta iz piščančjega mesa (7) por 100% sadni sok	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata
SOBOTA 20.5.2023		Svetovni dan je posvečen čebelarstvu in drugim opravevalcem, ki igrajo pomembno vlogo pri varnosti s prehransko preskrbo, njihova prisotnost pa je tudi pokazatelj stanja lokalnega okolja.
PONEDELJEK 22.5.2023	bio kruh (1) bio jagodna marmelada hladno karamelno mleko (7)	testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1,9) ribani sir (7) zelena solata
TOREK 23.5.2023	žemlja (1,6) šunka mlada čebula bezgov čaj	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir in kumare v solati
SREDA 24.5.2023	polnozrnati francoski rogljič z marmelado (1,3,7,8,11) domač ledeni čaj DODATNO IZ EU ŠŠ haskap jagode	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot
ČETRTEK 25.5.2023	pica (1,7) hladni sadni čaj	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnat moka (1,3,9) črni kruh (1, 6) lešnikova kocka s kepico sladoleda (1,3,7,8)
PETEK 26.5.2023	mlečna banana (1,7,6) sadni jogurt (7) jabolko	pečeno piščančje nabolado dušen riž s šparglji (9) kumare v solati
PONEDELJEK 29.5.2023	hobi štručka (1,6,7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj (hladni)	brokolijeva juha (7,9) tortelini (1,3,7,9) smetanova omaka s sirom (1,7,9) paradižnikova solata z rukolo
TOREK 30.5.2023	fit kraljeva štručka (1) bio sadni kefir (7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME jagode	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota – tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico
SREDA 31.5.2023	kruh iz krušne peči (1) kisla smetana (7) bio marmelada bezgov čaj (hladni)	svinjski file v naravni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) zelena solata

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.