




JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15.5.2023	ajdov kruh (1,6) ribji namaz s pečenim lososom in zelišči (4,7) rezine paprike šipkov čaj	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1,3) rdeča pesa	jogurt (7)
TOREK 16.5.2023	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali čokoladni posip (6)	blitvina juha (7,9) testenine s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) kumare v solati	blitvina juha (7,9) testenine s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,7,9) kumare v solati	jagode
SREDA 17.5.2023	makova štručka (1,6,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	ajdov rogljič z orehi (1,8, 3,6,7,11) jabolčni sok z vodo
ČETRTEK 18.5.2023	bio pirino pekovsko pecivo s korenčkom (1) poltrdi sir (7) rezine paradižnika čaj	kremna juha z bučko, porom, krompirjem in sladko smetano (7,9) sladki skutni štruklji (1,7) sadni preliv	kremna juha z bučko, porom, krompirjem in sladko smetano (7,9) sladki skutni štruklji (1,3,7) sadni preliv	bio sadni kefir (7)
PETEK 19.5.2023	mešani rženi kruh (1,6) domača pašteta iz piščančjega mesa (7) por zeliščni čaj	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	skutni kolaček (1,3,7) naravna limonada
SOBOTA 20.5.2023		Svetovni dan je posvečen čebelam in drugim opravevalcem, ki igrajo pomembno vlogo pri varnosti s prehransko preskrbo, njihova prisotnost pa je tudi pokazatelj stanja lokalnega okolja.		
PONEDELJEK 22.5.2023	bio kruh (1) bio marmelada karamelno mleko (7) čaj	zelenjavna juha (1,9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1, 9) zelena solata	zelenjavna juha (1,9) testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1, 9) zelena solata	jagode
TOREK 23.5.2023	graham žemlja (1,6) puranja šunka mlada čebula bezgov čaj	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir in kumare v solati	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3, 4) krompir v kosih (9) kumare v solati	banana korenje
SREDA 24.5.2023	ajdov kruh (1,6) namaz s tuno (4,7) olive brez koščic bela kava (1,7) šipkov čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	hruška
ČETRTEK 25.5.2023	bio ovseni kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnate moke (1,3,9) črni kruh (1,6) lešnikova kocka s kepico sladoleda (1,3,7,8)	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnate moke (1,3,9) črni kruh (1,6) lešnikova kocka s kepico sladoleda (1,3,7,8)	rogljič s skaljenimi semeni (1,3,7,6,11) jabolko
PETEK 26.05.2023	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive čaj	pečeno piščančje nabolado dušen riž s šparglji (9) kumare v solati	pečeno piščančje nabolado dušen riž s šparglji (9) kumare v solati	češnje
PONEDELJEK 29.5.2023	hobi štručka (1,6,7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj (hladni)	brokolijeva juha (7,9) tortelini (1,3,7,9) smetanova omaka s sirom (1,7,9) paradižnikova solata z rukolo	brokolijeva juha (7,9) tortelini (1,3,7,9) smetanova omaka s sirom (1,7,9) paradižnikova solata z rukolo	jogurt s sadjem (7)
TOREK 30.5.2023	bio prosena kaša na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6)	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota – tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	goveja kostna juha z zakuho (1,3, 9) rižota – tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	haskap jagode
SREDA 31.5.2023	kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) bio marmelada bezgov čaj (hladni)	svinjski file v naravni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) zelena solata	svinjski file v naravni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) zelena solata	bio banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posa mezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.