

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023



DAN		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.3.2023		bio oljčni kruh (1) mesni namaz (7) kislo zelje bezgov čaj	porova juha s krompirjem (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1,9) zelena solata
TOREK 21.3.2023		pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio orehi (8)	cvetačna kremna juha (7,9) pečen puranji file pražen krompir zeljna solata
SREDA 22.3.2023		žemlja (1,6) rezine pečenih piščančjih prsi sadni čaj vložena paprika	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom pirine polnozrnat moke (1,3,9) črni kruh (1,6) skutna blazinica (1,3,7,6,8,11)
ČETRTEK 23.3.2023		granole čoko (1) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME jabolko	goveji golaž(1,9) kruhov cmok (1,3,7) eko endivija v solati
PETEK 24.3.2023		francoski rogljič s kaljenimi semeni (1,3,7,6,8,11) sadni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7) klemenvila	kostna juha z zakuho (1,3,9) kapski oslič file v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s porom
SOBOTA 25.3.2023	DAN SEJANJA IN SAJENJA MEDOVITIH RASTLIN		
PONEDELJEK 27.3.2023		skutni burek (1,3,7,6,8,11) zeliščni čaj	juha iz čemaža (9) rižota s piščančjim mesom (9) krhkolistna zelena solata
TOREK 28.3.2023		mlečna štručka (1,7) bio sadni kefir malina (7) jabolko	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) mesni kaneloni (1,3,7,9) tatarska omaka (3,7) zeljna solata s fižolom
SREDA 29.3.2023		graham bombetka (1) rezina mladega sira (7) sadni čaj paradižnik	brokolijeva juha (7,9) pečeno piščančje nabolado pečen krompir ne pekoč ajvar bio rdeča pesa
ČETRTEK 30.3.2023		bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) hruška	pasulj (1,9) črni kruh (1,6) bela dama s sadnim prelivom (7)
PETEK 31.3.2023		orehov rogljič (1,7,8) 100% sadni sok klementina	smetanova juha z bio bulgurjem (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.