



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.3.2023	bio oljčni kruh (1) mesni namaz (7) kislo zelje bezgov čaj	porova juha s krompirjem (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1,9) zeleno solata s fižolom	porova juha s krompirjem (9) testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka (1,9) krhkolistna zelena solata	bio vaniljevo mleko (7) banana
TOREK 21.3.2023	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	cvetačna kremna juha (7,9) pečen puranji file pražen krompir zeljna solata	cvetačna kremna juha (7,9) pečen puranji file pražen krompir rdeča pesa	fit kraljeva štručka (1) 100% jabolčni sok z vodo
SREDA 22.3.2023	graham bombetka (1) rezina pečenih piščančjih prsi vložena paprika sadni čaj	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom pirine polnozrnatke moke (1,3,9) črni kruh (1,6) skutna blazinica (1,3,7,6,8,11)	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom pirine polnozrnatke moke (1,3,9) črni kruh (1,6) skutna blazinica (1,3,7,6,8,11)	naravni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7)
ČETRTEK 23.3.2023	bio beli kruh (1) bio čokoladni namaz (7,8) ali maslo (7) mleko (7) čaj	goveji golaž (1,9) kruhov cmok (1,3,7) eko endivija s koruzo	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) kruhov cmok (1,3,7) eko endivija	jabolko bio orehi
PETEK 24.3.2023	ajdov kruh (1,6,8) čičerikin namaz ali sirni namaz (7) bela žitna kava (1,7) češnjev paradižnik bezgov čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) kapski oslič v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s porom	kostna juha z zakuho (1,3,9) kapski oslič v ovoju (1,3,4) krompir v kosih na maslu z blitvo (7)	klemenvila
SOBOTA 25.3.2023	DAN SEJANJA IN SAJENJA MEDOVITIH RASTLIN			
PONEDELJEK 27.3.2023	graham žemlja (1) rezina mladega sira (7) riban korenček bezgov čaj	juha iz čemaža (9) rižota s piščančjim mesom (9) krhkolistna zelena solata	juha iz čemaža (9) rižota s piščančjim mesom (9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7)
TOREK 28.3.2023	mlečna štručka (1,7) maslo (7) kakav (6,7) čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) mesni kaneloni (1,3,7,9) tatarska omaka (3,7) zeljna solata s fižolom	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) mesni kaneloni (1,3,7,9) tatarska omaka (3,7) zelenjava na maslu (7)	hruška
SREDA 29.3.2023	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	brokolijeva juha (7,9) piščančje nabadalo pečen krompir bio rdeča pesa	brokolijeva juha (7,9) piščančje nabadalo pečen krompir bio rdeča pesa	sadni krožnik z oreščki (jabolko, kivi, lešniki)
ČETRTEK 30.3.2023	stoletni kruh v modelu (1,6,11) tuna v kosih (4) list zelene solate metin čaj	boranja z govejim mesom (1,9) svaljki (1,3) bela dama s sadnim prelivom (7)	boranja z govejim mesom (1,9) svaljki (1,3) bela dama s sadnim prelivom (7)	mlečna banana (1,6,7) 100 % naravni sok
PETEK 31.3.2023	orehov rogljič (1,7,8) bio mleko (7) zeliščni čaj suho sadje	smetanova juha z bio bulgurjem (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	smetanova juha z bio bulgurjem (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni. Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.