



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>SREDA</b> 1.2.2023	<i>bio prosena kaša na nehomogeniziranem mleku (7)</i> cimet ali čokoladni posip (1,6,7,8)	brokolijeva juha (7, 9) testenine z mladim govejim mesom (1,3,9) zelena solata	brokolijeva juha (7,9) testenine z mladim govejim mesom (1,3,9) zelena solata	<i>hruška</i> fit kraljeva štručka (1)
<b>ČETRTEK</b> 2.2.2023	mešani ovseni kruh (1,6) ribji namaz z lososom (4,7) olive bk zeliščni čaj	kostna bistra juha z zakuho (1,3,9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša zeljna solata	kostna bistra juha z zakuho (1,3,9) pečen svinjski file dušen riž kitajsko zelje v solati	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
<b>PETEK</b> 3.2.2023	<i>bio beli kruh (7)</i> <i>bio jagodna marmelada</i> <i>bio maslo (7)</i> <i>bio nehomogenizirano mleko (7)</i> čaj	fižolova enolončnica (1,3,9) črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	<i>banana</i>
<b>PONEDELJEK</b> 6.2.2023	mešani rženi kruh(1,6) pečena bio kokošja jajca por planinski čaj	cvetačna juha (7) mesno zelenjavna rižota (9) zelena solata s koruzo	cvetačna juha (7) mesno zelenjavna rižota (9) zelena solata s koruzo	naravni jogurt (7)
<b>TOREK</b> 7.2.2023	ovseni kruh (1,6) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,9,7) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	smetanova juha s krompirjem in korenjem (1,7) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	<i>hruška</i> <i>suhe fige</i>
<b>SREDA</b> 8.2.2023	<b>Prešernov dan, slovenski kulturni praznik</b>			
<b>ČETRTEK</b> 9.2.2023	<i>bio ovseno pekovsko pecivo (1)</i> rezina poltrdega sira (7) paprika bela žitna kava na nehomogeniziranem mleku (7) čaj	piščančji paprikaš (1,9,7) domač kruhov cmok (1,3,7) endivija v solati	piščančji paprikaš (1,9,7) domač kruhov cmok (1,3,7) krhkolistna zelena solata	<i>banana</i>
<b>PETEK</b> 10.2.2023	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive brez konzervansov	korenjeva juha z <i>bio bulgurjem</i> (1,3,9) kapski file po dunajsko iz konvektomata (1,3,4) krompirjeva solata s <i>porom</i>	korenjeva juha z <i>bio bulgurjem</i> (1,3,9) kapski file po dunajsko iz konvektomata (1,3,4) krompir v kosih z oljčnim oljem in blitvo (9)	<i>pomaranča</i> mlečni kruh (1,7,6,3,11)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni. Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.