



# JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 16.1.2023	ovseni kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	goveji golaž (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	dušena govedina (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	mini masleni rogljič (1,3,7,8,11) pomaranča
<b>TOREK</b> 17.1.2023	makovka (1,6,7) bio maslo (7) bio mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	kolerabna juha (9) dušeno kisló zelje (9) pečenica dušena bio ajdova kaša (9)	kolerabna juha (9) kremna špinača (1,7,9) pečen puranji file dušen riž (9)	banana
<b>SREDA</b> 18.1.2023	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) kakavov posip (6) jabolka	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	klementina kivi
<b>ČETRTEK</b> 19.1.2023	bio beli kruh (1) domač fižolov namaz (7) ali sirni namaz s trdo kuhanim jajcem (3,7) zeliščni čaj na kolobarje narezano korenje	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1,3,4) endivija v solati	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1,3,4) rdeča pesa	sadni jogurt (7)
<b>PETEK</b> 20.1.2023	graham žemlja (1,6) šunka vlozene kumare bezgov čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1, 6) mafinm (1,3,6,7,8,11)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) mafinm (1,3,6,7,8,11)	jabolko
<b>PONEDELJEK</b> 23.1.2023	graham bombetka (1) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika šipkov čaj	segedin (1,9) koruzna polenta banana	dušeno grobo mleto goveje meso z zelenjavo (9) koruzna polenta banana	navadni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7)
<b>TOREK</b> 24.1.2023	bio pirin zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančje krače v ovoju (1,3) dušen riž tri žita (1,9) zelena solata	goveja juha z zvezdicami (1,3,9) piščančje krače bkk v ovoju (1,3) dušen riž tri žita (1,9) zelena solata	hruška biga (1,6)
<b>SREDA</b> 25.1.2023	koruzni kruh (1,6) bio slivova marmelada mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1,9) endivija v solati	zelenjavna juha (9) drobne testenine metuljčki (1,3) bolonjska omaka (1,9) endivija v solati	jabolko lešniki (8)
<b>ČETRTEK</b> 26.01.2023	kruh iz krušne peči (1) tunin namaz (4,7) naribana črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha s kisló smetano (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7,9) rdeča pesa	brokolijeva juha s kisló smetano (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7,9) rdeča pesa	bio sadni kefir (7)
<b>PETEK</b> 27.1.2023	ovseno pekovsko pecivo (1) rezine puranje šunke ščepec kislega zelja šipkov čaj	piščančja obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači flancati (1,3,7)	piščančja obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači flancati (1,3,7)	pomaranča
<b>PONEDELJEK</b> 30.1.2023	mlečna banana (1,6,7,3,11) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	puranji file v naravni omaki z grahom (1,9) široki rezanci (1,3) zelena solata	puranji file v naravni omaki z grahom (1,9) široki rezanci (1,3) zelena solata	hruška, suhe slive BK
<b>TOREK</b> 31.1.2023	mešani rženi kruh (1,7,6) umešana eko kokošja jajca (3) por zeliščni čaj	štajerska kislá juha (1) kruh (1) palačinka (1,3,7,8)	štajerska kislá juha (1) kruh (1) palačinka (1,3,7,8)	banana

**LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, živila pridelana po pravilih ekološke pridelave**

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.