

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.1.2023	ajdov kruh (1,6) kisla smetana (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ nehomogenizirano mleko (7)	goveji golaž (1,9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati
TOREK 17.1.2023	mešani rženi kruh (1,6) namaz iz fileja dimljene šarenke (4,7) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	dušeno kisló zelje (9) pečenica dušena bio ajdova kaša (9)
SREDA 18.1.2023	orehov polžek (1,3,7,8) zeliščni čaj hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata
ČETRTEK 19.1.2023	bio ovseni kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada melisin čaj	cvetačna juha (7,9) pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1,3,4) endivija v solati
PETEK 20.1.2023	žemlja (1,6) puranja šunka v mreži 100 % sadni sok vložene kumare	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in govejim mesom (1,9) črni kruh (1,6) mafin (1,3,6,7,8,11)
PONEDELJEK 23.1.2023	fit kraljeva štručka (1) sadni jogurt z dodanimi koristnimi bakterijami (7)	segedin (1,9) koruzna polenta (1) banana
TOREK 24.1.2023	zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠŠ jabolko	goveja juha s pirinimi zvezdicami (1,3,9) piščančje krače bkk v ovoju (1,3) dušen riž tri žita (1,9) zelena solata
SREDA 25.1.2023	pirina bombetka (1) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika 100% sadni sok	testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) riban sir (7) endivija v solati
ČETRTEK 26.1.2023	kruh iz krušne peči (1) tunin namaz (4,7) črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha s kisló smetano (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7,9) rdeča pesa
PETEK 27.1.2023	bio ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ kisló zelje	piščančja obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači flancati (1,3,7)
PONEDELJEK 30.1.2023	ZIMSKE POČITNICE	
TOREK 31.1.2023		

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Žita, ki vsebujejo gluten 2 Raki in proizvodi iz rakov 3 Jajca in proizvodi iz jajc 4 Ribe in proizvodi iz rib 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <ul style="list-style-type: none"> 8 Oreški 9 Listna zelena in proizvodi iz nje 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 13 Volčji bob in proizvodi iz njega 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.