

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE HRANE
PONEDELJEK 14.11.2022		<i>bio pšenično pecivo s čokoladnimi zrni (1,7)</i> <i>kakav (6,7)</i> <i>jabolko</i>	<i>bujta repa s svinjskim mesom (1,9)</i> <i>krompir v kosih</i> <i>prekmurska gibanica (1,3,7,8)</i>
TOREK 15.11.2022		<i>polnozrnat kruh (1)</i> <i>domač slaninski namaz (7)</i> <i>sadni čaj</i> DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME KISLO ZELJE	<i>kurji ajmoht (1,3,9)</i> <i>črni kruh (1)</i> <i>pečeni štruklji (1)</i>
SREDA 16.11.2022		<i>koruzni kruh (1,3,6,7,11)</i> <i>ribji namaz iz dimljene postrvi (4,7)</i> <i>paradižnik</i> <i>zeliščni čaj</i>	<i>štajerska smetanova juha (1,7,9)</i> <i>pečen svinjski file</i> <i>dušena bio ajdova kaša (9)</i> <i>endivija in radič v solati</i>
ČETRTEK 17.11.2022		<i>ovseno pekovsko pecivo (1)</i> <i>poltrdi sir (7)</i> <i>por</i> <i>voda</i> DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME <i>bio jogurt (7)</i>	<i>rokovnjaški lonec (1,9)</i> <i>dödöli (1)</i> <i>zelena solata</i>
 PETEK 18.11.2022	<i>kruh iz krušne peči (1)</i> <i>bio maslo (7)</i> <i>cvetlični med</i> <i>nehomogenizirano mleko (7)</i> <i>jabolko</i>	<i>sadno zelenjavni sok</i>	<i>segedin (1,9)</i> <i>koruzni žganci (1)</i> <i>blejska kremna rezina (1,3,7)</i>
PONEDELJEK 21.11.2022		<i>ovseni kruh (1,6)</i> <i>sirni namaz z zelišči (7)</i> <i>bela žitna kava (1,7)</i> DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME <i>eko korenček</i>	<i>štajerska kislja juha (1,7)</i> <i>črni kruh (1)</i> <i>palačinka z marmelado (1,3,7)</i>
TOREK 22.11.2022		<i>bio bombetka (1)</i> <i>bio kefir (7)</i> <i>praženi lešniki (8)</i>	<i>testenine špageti (1,3)</i> <i>bolonjska omaka (1, 9)</i> <i>ribani trdi sir (7)</i> <i>zelena solata</i>
SREDA 23.11.2022		<i>žemlja (1,6)</i> <i>piščančje prsi v ovitku</i> <i>rezine paprike</i> <i>sadni čaj</i>	<i>pečenica</i> <i>pražen krompir</i> <i>fizol z ocvirki</i> <i>dušeno kisljo zelje</i>
ČETRTEK 24.11.2022		<i>koruzni kosmiči</i> <i>nehomogenizirano mleko s ponudbo</i> <i>kakava (6,7)</i> <i>mandarina</i>	<i>paradižnikova juha z zakuho (1,3,9)</i> <i>pečen puranji file</i> <i>dušen riž tri žita (1,9)</i> <i>endivija in radič v solati</i>
PETEK 25.11.2022		<i>mešani rženi kruh (1,7)</i> <i>bio jagodna marmelada</i> <i>kisla smetana (7)</i> <i>zeliščni čaj</i>	<i>kostna juha z zakuho (1,3,9)</i> <i>polenovka v skorjici (1,3,4)</i> <i>krompir v kosih</i> <i>tatarska omaka (7)</i> <i>zelena solata</i>
PONEDELJEK 28.11.2022		<i>mlečna banana (1,6,7)</i> <i>kakav (6,7)</i> <i>mandarina</i>	<i>eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9)</i> <i>gluhi štruklji (1)</i> <i>zelena solata s korenjem</i>
TOREK 29.11.2022		<i>mešani rženi kruh (1,6,7)</i> <i>domač fižolov namaz (7,9)</i> <i>ali štajerski namaz (7)</i> <i>kislo zelje</i> <i>planinski čaj</i>	<i>zelenjavna juha (1,7,9)</i> <i>piščančji file po dunajsko (1,3)</i> <i>rizi bizi</i> <i>eko endivija s krompirjem</i>
SREDA 30.11.2022		<i>solata s tuno, testeninami in zelenjavo (1,3,4,7)</i> <i>graham žemlja (1,6)</i> <i>pomarančni juice</i>	<i>paradižnikova omaka z lečo (1,9)</i> <i>njoki s skuto (1,3,7)</i> <i>zelena solata s koruzo</i>

LEGENDA: **ŠS** – šolska shema, **BKK** – brez kosti in kože, **BK** – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.