



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022

T E D E N T R A D I C I O N A L N E S L O V E N S K E H R A N E	DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
	PONEDELJEK 14.11.2022	bio pšenično pecivo s čokoladnimi zrnji (1,7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	bujta repa s svinjskim mesom (1,9) krompir v kosih prekmurska gibanica (1,3,7,8)	piščančji frikase (1,7,9) krompir v kosih prekmurska gibanica (1,3,7,8)	temni francoski rogljič (1,7,6,8,11) 100% jabolčni sok
	TOREK 15.11.2022	polnozrnat kruh (1) domač mesni namaz (7) sadni čaj kislo zelje	kurji ajmoht (1,3,9) črni kruh (1) pečeni štruklji (1)	kurji ajmoht (1,3,9) črni kruh (1) pečeni štruklji (1)	sadni kefir sliva in cimet (7)
	SREDA 16.11.2022	koruzni kruh (1,3,6,7,11) ribji namaz (4,7) paradižnik zeliščni čaj	štajerska smetanova juha (1,7,9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) endivija in radič v solati	štajerska smetanova juha (1,7,9) pečen svinjski file dušen riž endivija in radič v solati	mandarina mlečna banana (1,6,7)
	ČETRTEK 17.11.2022	ovseno pekovsko pecivo (1) poltrdi sir (7) por sadni čaj	rokovnjaški lonec (1,9) döddöli (1) zelena solata	rokovnjaški lonec (1,9) döddöli (1) zelena solata	banana
	PETEK 18.11.2022	 domači kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) jabolko	segedin (1,9) koruzni žganci (1) blejska kremna rezina (1,3,7)	paprikaš (1,9) koruzni žganci (1) blejska kremna rezina (1,3,7)	sadno zelenjavni krožnik (praženi lešniki (8) kivi korenje)
PONEDELJEK 21.11.2022	ovseni kruh (1,6) sirni namaz z zelišči (7) bela žitna kava (1,7) eko korenček	štajerska kislina juha (1,7) črni kruh (1) palačinka z marmelado (1,3,7)	štajerska kislina juha (1,7) črni kruh (1) palačinka z marmelado (1,3,7)	naravni jogurt (7)	
TOREK 22.11.2022	bio pšenično belo pecivo s posipom (1,7) bio mleko (7) čaj	cvetačna juha (7,9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1,9) zelena solata	cvetačna juha (7,9) testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka (1,9) zelena solata	mandarina	
SREDA 23.11.2022	žemlja (1,6) piščančje prsi v ovitku rezine paprike sadni čaj	pečenica pražen krompir dušeno kislo zelje osje gnezdo (1,3,7,8,11)	pečenica pražen krompir kremna špinača osje gnezdo (1,3,7,8,11)	skuta s sadjem (7)	
ČETRTEK 24.11.2022	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	paradižnikova juha z zakuho (1,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) endivija in radič v solati	paradižnikova juha z zakuho (1,3,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) krhkolistna zelena solata	banana	
PETEK 25.11.2022	ovseni kruh (1,6) bio jagodna marmelada kislina smetana (7) mleko (7) čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) polenovka v skorjici (1,3,4) krompir v kosih z blitvo zelena solata	kostna juha z zakuho (1,3,9) polenovka v skorjici (1,3,4) krompir v kosih z blitvo (7) zelena solata	hruška	
PONEDELJEK 28.11.2022	mlečna banana (1,6,7) maslo (7) kakav (6,7) čaj	eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9) gluhi štruklji (1) zelena solata s korenjem	eko goveji trakci v čebulni omaki (1,9) gluhi štruklji (1) zelena solata s korenjem	kivi jabolko	
TOREK 29.11.2022	mešani rženi kruh (1,6,7) domač fižolov ali štajerski namaz (7,9) kislo zelje planinski čaj	zelenjavna juha (1,9) piščančji file po dunajsko (1,3) rizi bizi eko endivija s krompirjem	zelenjavna juha (1,9) piščančji file po dunajsko (1,3) rizi bizi eko endivija s krompirjem	jogurt (7) biga (1,6)	
SREDA 30.11.2022	graham žemlja (1,6) tuna v olivnem olju (4) rdeča paprika šipkov čaj	paradižnikova omaka z lečo (1,9) njoki (1,3,7) zelena solata s koruzo	paradižnikova omaka z lečo (1,9) njoki (1,3,7) zelena solata	skutni žepok (1,3,7,6,8,11) jabolčni sok	

LEGENDA: BKK brez kosti in kože, BK – brez koščic,  živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številčkami. Podčrtane številčke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.